



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
苗栗縣	竹南鎮	苗栗兆品酒店	037-539888	苗栗縣竹南鎮公園路106號	香脆脆皮炸雞, 紐澳沙郎牛排, 巴比Q豬肋排, 品江南料理	早 06:30-09:30 午11:40-14:00 晚17:40-21:00
苗栗縣	竹南鎮	吉布德香腸	0958-390103	苗栗縣竹南鎮公義路（台13線2.2K處）	脆皮香腸堡, 碳烤鹹豬肉	10:00-20:00 週日公休
苗栗縣	竹南鎮	香香意麵	0917-757732	苗栗縣竹南鎮民族路90號	乾意麵	07:00-14:00 賣完為止
苗栗縣	竹南鎮	竹南蔥油酥餅		苗栗縣竹南鎮民權街47號	蔥油酥餅	16:00-20:00
苗栗縣	竹南鎮	漂Pure	037-476299	苗栗縣竹南鎮民權街49號	巨無霸法國麵包, 香蕉藍莓冰沙, 黑豆水, 比利時鬆餅(巧克力冰淇淋, 抹茶冰淇淋)	10:00-22:00
苗栗縣	竹南鎮	竹南福州包	0932-505827	苗栗縣竹南鎮民權街86號	福州包	15:00-賣完為止
苗栗縣	竹南鎮	蔬皮肚皮 Super Duper	03-7465645	苗栗縣竹南鎮竹圍仔92號	AK牛肉起司超級沙拉, 傑西雙層牛肉瀑布起司大漢堡, 肚皮滿足餅乾奶昔	11:00-19:00 週五11:00-20:00 週六10:00-20:00 週日10:00-19:00
苗栗縣	竹南鎮	竹南啤酒廠	037-583080	苗栗縣竹南鎮和興路345號(竹南工業區)	啤酒酵母, 蘇打餅乾	09:00-17:00
苗栗縣	竹南鎮	阿清雜菜麵		苗栗縣竹南鎮延平路170-2號	雜菜麵	05:30-12:20 週一公休
苗栗縣	竹南鎮	詹師傅-竹南越式羊肉爐	037-468987	苗栗縣竹南鎮忠義街15號	麻油麵線, 羊肉爐, 溪蝦, 宮保皮蛋, 脆皮肥腸, 羊小排, 羊佛	15:00-24:00
苗栗縣	竹南鎮	越式羊肉爐	037-478701	苗栗縣竹南鎮忠義街39號	羊肉爐	15:30-00:30
苗栗縣	竹南鎮	小木匠 Little Carpenter	03-7581685	苗栗縣竹南鎮科專六路178巷3號	麻婆豆腐燴飯, 老奶媽鹹香飯, 義式雞排早餐, 酸奶麵包, 大滿足美式碳烤豬肋排	11:00-22:00 週二公休
苗栗縣	竹南鎮	四方鮮乳牧場	03-7584743	苗栗縣竹南鎮崎頂里12鄰東崎頂9-6號	鮮奶起司, 鮮奶, 冰淇淋	09:00-18:00
苗栗縣	竹南鎮	梨村酒酷熱炒	037-484448	苗栗縣竹南鎮開元路559號	焗烤超大麵包盅, 超大牛小排, 鹽烤鰻魚, 蘿蔔糕, 叻沙海鮮鍋, 梨村炸雞塊, 芋香花生	11:00-02:00
苗栗縣	竹南鎮	瓊裕龍鳳漁港甕缸雞	03-7484149	苗栗縣竹南鎮龍江街105號	甕仔雞, 剝椒帝王鱈, 雞油拌飯, 烤豬腳, 黃金蜆蒜頭湯	10:00-14:00 17:00-21:00
苗栗縣	竹南鎮	英吉利海鮮	037-479041	苗栗縣竹南鎮龍江街213號	白鯧米粉湯, 牛蒡蜂巢蚵, 清蒸綿魚	10:00-22:00
苗栗縣	頭份市	建成冰菓室	03-7668415	苗栗縣頭份市中山路91號	雜冰, 芒果冰	09:00-22:00
苗栗縣	頭份市	一喜燒肉	03-7667676	苗栗縣頭份市中央路125-3號	主餐五選一, 天使紅蝦, 霜降牛	11:30-14:30 17:30-23:00
苗栗縣	頭份市	費莉絲義大利麵	037-688822	苗栗縣頭份市中央路402號	起司肉醬燴飯, 香濃牛骨義大利麵, 高湯牛生大龍蝦尾湯燴飯, 芋香加國燴飯, 酥炸軟殼蟹的油炸豆腐, 鹹蛋金目鱈魚炸豆腐燴飯	11:00-15:00 17:30-22:00
苗栗縣	頭份市	安烘焙	037-688948	苗栗縣頭份市中央路445號	森半抹茶塔, 可可冰茶, 莎蒂麗雅捲, 鹹奶油波蘿	10:00-21:00
苗栗縣	頭份市	曾記餡餅	0919-825562	苗栗縣頭份市中央路603號	豬肉高麗菜餡餅, 牛肉高麗菜餡餅, 紅豆餡餅	14:00-19:00 週日公休
苗栗縣	頭份市	美龍食品廠	03-7662222	苗栗縣頭份市中正一路585號	芋頭餅, 蕃薯餅	08:00-22:00
苗栗縣	頭份市	斗煥坪水餃	037-660166	苗栗縣頭份市中正二路210號	水餃, 蔥油餅, 酸辣湯, 雞不囉唆	10:00-20:00
苗栗縣	頭份市	苗栗頭份鮮肉湯包	037-696114	苗栗縣頭份市中正路246號	鮮肉湯包	06:00-13:00
苗栗縣	頭份市	羅家煎包	0936-240821	苗栗縣頭份市中華黃昏市場	水煎包	14:00-19:30 週一公休
苗栗縣	頭份市	新竹夜市鴨肉麵	037-675529	苗栗縣頭份市中華路1149號	全鴨大餐	09:30-14:00 16:30-22:00
苗栗縣	頭份市	大漁壽司生魚片	037-688480	苗栗縣頭份市仁愛路133號（頭份中華市場50號攤位）	散壽司, 鮮魚味噌湯, 綜合生魚片丼飯, 散壽司便當	11:00-19:00
苗栗縣	頭份市	綠辣椒鍋物Green Chili	03-7635888	苗栗縣頭份市公北二路103號	海虎蝦, 美國極黑和牛SRF金牌沙朗牛排, 西班牙伊比利豬, 生蠔, 麻辣龍蝦,	11:00-14:00 17:00-22:00
苗栗縣	頭份市	牛欄窩茶餐館	03-7661999	苗栗縣頭份市水源路557之2號	擂茶葉, 薑絲脆皮, 放山土雞, 客家小炒	11:00-14:00 16:00-20:00
苗栗縣	頭份市	范頭家客家餐館	03-7592588	苗栗縣頭份市和平路263號	老菜脯烏骨雞湯, 麻油松板豬, 東方美人煙燻雞, 櫻花蝦圓籠芋頭糕, 招牌香酥鴨	11:00-21:00
苗栗縣	頭份市	鰻魚王	037-688223	苗栗縣頭份市尚順路75-8（日本城裡）	鰻魚丼, 爇燒鮭魚丼	12:00-14:00 17:30-20:00
苗栗縣	頭份市	老派的約會	03-7666408	苗栗縣頭份市昌隆一街300號	燒香(綜合福菜燒鴨生乳豬), 超嫩阿嬤(鴨子和肉派), 三絲豬家宴(金沙蒜苗燙起司湯), 37歲男子(藍姆葡萄蜜乳豬)	10:00-21:00
苗栗縣	頭份市	C'est La Vie手作烘焙坊	0939-088641	苗栗縣頭份市東民路87號	草莓生乳酪, 法式蘋果塔, 芋頭吐司, 草莓塔	14:30-19:00 六至一公休
苗栗縣	頭份市	EQ早餐	03-7691868	苗栗縣頭份市信一街11號	費城牛肉古巴三明治, 鐵板鹹豬肉漢堡, 豬鈴好事花生三明治	08:00-13:30
苗栗縣	頭份市	Fun幸福天然手作仙草舖	0930-689672	苗栗縣頭份市信義路25號	黑糖仙草珍奶, 仙草芋圓奶	週一 11:30-20:30 三至日 10:00-20:30 週二公休
苗栗縣	頭份市	田新牛家莊	03-7670399	苗栗縣頭份市建國路二段295號	牛腩鍋, 溫體牛肉片, 自製手工牛肉丸, 牛百頁, 泰式牛肉, 牛大骨	11:00-14:00 17:00-21:00 週一公休
苗栗縣	頭份市	松茂米粉	037-627997	苗栗縣頭份市福德街5鄰23號	米粉	09:30-14:00 16:30-22:00





食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
苗栗縣	獅潭鄉	泡菜蔥蛋餅（發財車）		苗栗縣獅潭鄉明德水庫吊橋旁	明德水庫泡菜蔥蛋餅	假日才有賣
苗栗縣	獅潭鄉	仙山仙草	037-932318	苗栗縣獅潭鄉新店村62號	超人氣仙草, 仙草涼麵	08:00-17:30
苗栗縣	獅潭鄉	八角居所	0963-577866	苗栗縣獅潭鄉新豐村八角坑2-1號	招牌手做麵包, 自製堅果醬, 水果優格, 法式藝術蛋糕, 帝王蟹粥	08:30-22:30
苗栗縣	後龍鎮	後龍黑輪伯	037-725963	苗栗縣後龍鎮三民路120號	黑輪, 菜卷, 苦瓜封	10:30-21:30
苗栗縣	後龍鎮	慈雲宮無名肉圓		苗栗縣後龍鎮三民路120號	後龍肉圓, 豆腐貢丸湯	10.30-18.30
苗栗縣	後龍鎮	後龍無名蚵嗲		苗栗縣後龍鎮勝利路8號	蚵嗲, 蘿蔔糕	14:00-18:00
苗栗縣	後龍鎮	趙師傅窯烤麵包	0926-717831	苗栗縣後龍鎮溪洲里15鄰130-1號	柴燒黑森林, 王牌南瓜起士麵包	週二四日 14:00後出窯 預訂制
苗栗縣	通霄鎮	台鹽精鹽場	037-792121	苗栗縣通霄鎮內島里122號	台鹽鹹水棒, 溫泉泡腳, 鹽山	08:00-17:00, 08:00-16:00(假日)
苗栗縣	通霄鎮	福堂餅行	037-752266	苗栗縣通霄鎮信義路151號	肚臍餅, 肉餅, 古早味大餅	07:00-21:00
苗栗縣	通霄鎮	邱煎包		苗栗縣通霄鎮仁愛路42號(明芳珍餅店)旁	韭菜水煎包	06:00-11:00
苗栗縣	通霄鎮	賴家煎包		苗栗縣通霄鎮仁愛路47號	招牌大煎包	-
苗栗縣	通霄鎮	仁愛筒仔米糕	037-752070	苗栗縣通霄鎮仁愛路跟光復路交叉口	筒仔米糕	-
苗栗縣	通霄鎮	駱師父御宴餐廳	037-763589	苗栗縣通霄鎮平安里平安62-5號	御宴豆腐煲, 椒鹽雞, 香酥鴨, 九尾草雞湯, 玉米沙拉, 客家小炒, 芋頭鴨, 玉米豬肉球	11:00-14:00 17:00-21:00
苗栗縣	通霄鎮	石蓮園火車餐廳	037-792399	苗栗縣通霄鎮白西里153-8號	排骨便當, 雞腿便當	夏天10:00-20:00 冬天10:00-19:00 週三公休
苗栗縣	通霄鎮	拱天宮育昇黃金蛋		苗栗縣通霄鎮白東里34號	黃金蛋, 三色蛋	-
苗栗縣	通霄鎮	正味麵店	037-752070	苗栗縣通霄鎮光復路7號	客家蔥油麵	06:00-14:00
苗栗縣	通霄鎮	廟口阿嬤臭豆腐	037-763176	苗栗縣通霄鎮忠孝路27號	酥炸臭豆, 麻辣臭豆腐	14:00-21:30 賣完為止
苗栗縣	通霄鎮	通霄王煎包	037-752070	苗栗縣通霄鎮信義路119號對面(通霄慈惠宮對面)	韭菜水煎包	06:00-12:00 賣完為止
苗栗縣	通霄鎮	飛牛牧場	037-782999	苗栗縣通霄鎮南合里166號	鮮奶火鍋, 乳製甜點, 白布丁	07:00-17:00
苗栗縣	通霄鎮	桂芳雜貨店燒酒雞	037-752346	苗栗縣通霄鎮南和路二段257號	燒酒雞, 麻油麵線, 炸蛋	不固定
苗栗縣	通霄鎮	佳之鄉雅石餐廳	037-783168	苗栗縣通霄鎮城南里143號	剝皮辣椒雞, 三杯雞, 白斬雞	平日11:00-14:30 17:00-21:00 假日11:00-14:30 17:00-21:00
苗栗縣	通霄鎮	上田咖啡休閒莊園	037-783798	苗栗縣通霄鎮福興里九鄰101之1號	鬆餅, 咖啡派, 台灣咖啡	平日10:00-20:00 假日09:00-20:00
苗栗縣	苑裡鎮	大鼎夏荷牛肉麵	03-7853939	苗栗縣苑裡鎮4鄰35-1號	紅燒牛肉麵, 清燉牛肉麵, 麻油豬肝	11:00-14:00 17:00-20:00 週一公休
苗栗縣	苑裡鎮	垂坤肉鬆專賣店	037-867840	苗栗縣苑裡鎮大同路88號	肉鬆專賣店, 餅乾, 小點心	07:30-22:00
苗栗縣	苑裡鎮	耕牛園炸雞	0932-531046	苗栗縣苑裡鎮大同路與建國路交叉口（苑裡市場內）	秒殺炸雞, 炸雞翅, 炸雞腿, 炸雞塊	08:00-13:00
苗栗縣	苑裡鎮	便所麵		苗栗縣苑裡鎮山腳里彎麗路99號巷子	乾麵, 餛飩麵	週日公休
苗栗縣	苑裡鎮	苑裡臭豆腐	037-867549	苗栗縣苑裡鎮天下路80號（消防隊旁）	炸臭豆腐, 炸餛飩, 餛飩湯	16:30-00:30
苗栗縣	苑裡鎮	天泉牛肉麵	037-861369	苗栗縣苑裡鎮天下路87號	牛肉三寶麵, 滷味拼盤	10:00-22:00
苗栗縣	苑裡鎮	聞香下馬	037-864662	苗栗縣苑裡鎮天下路98號	絲瓜油條, 滷味, 鴨肉	平日11:00-15:00 假日10:00-20:00 週一公休
苗栗縣	苑裡鎮	王魚丸	037-861685	苗栗縣苑裡鎮天下路傳統市場	鯊魚丸	07:30-22:00
苗栗縣	苑裡鎮	鄭魚丸	037-861523	苗栗縣苑裡鎮天下路傳統市場	鯊魚丸	07:00-17:00
苗栗縣	苑裡鎮	那一間咖啡	0982-804966	苗栗縣苑裡鎮玉田90號之3	掉在田中間鬆餅, 季節芒果鬆餅, 手沖單品咖啡, 綜合野莓冰沙, 水果茶	10:00-18:00 週一二公休
苗栗縣	苑裡鎮	通宵煎包	0927-653915	苗栗縣苑裡鎮信義路與仁愛街交叉路口	黃金煎包	06:00-11:00
苗栗縣	苑裡鎮	采園飯糰割包（有素食）	037-862580	苗栗縣苑裡鎮為公路25號	飯糰, 割包	06:00-11:00
苗栗縣	苑裡鎮	巧味包子店	037-852608	苗栗縣苑裡鎮為公路55號	蔥肉包, 三角芋頭包, 五穀雜糧饅頭	06:00-19:00
苗栗縣	苑裡鎮	苑裡市場豆花	0923-313955	苗栗縣苑裡鎮為公路80號	冷熱綜合豆花	08:00-20:00
苗栗縣	苑裡鎮	漁港園海鮮餐廳	037-865806	苗栗縣苑裡鎮苑港里4鄰55-2號	苑裡魚餅, 火烤水針, 烏魚米粉湯, 海鮮餅, 本港花蟹, 炸香蒜鮮蚶, 菜脯魚餅	11:00-14:30 17:00-21:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
苗栗縣	苑裡鎮	苑裡好咖 Yours Cafe	037-868079	苗栗縣苑裡鎮新興路62號	手工拿鐵咖啡, 抹茶拿鐵, 手工肉桂捲, 波蘭麵包, 辣味燻雞肉帕里尼, 蘑菇羅勒帕里尼	07:30-18:30 週二公休
苗栗縣	苑裡鎮	金光肉圓	03-7851461	苗栗縣苑裡鎮新興路6號	肉圓, 魚羹, 酸筍排骨湯, 苦瓜排骨湯, 香腸	08:00-21:30
苗栗縣	苑裡鎮	享沐時光莊園度假酒店	03-7742878	苗栗縣苑裡鎮錦山8號之1	清蒸鱸魚套餐, 豬腿骨套餐	15:00-24:00
苗栗縣	苗栗市	阿土豆漿大王	037-336060	苗栗市大埔街33號	半熟蛋乾麵	05:00-10:30 週一公休
苗栗縣	苗栗市	一口香餡餅	037-271421	苗栗市中山路49-4號	洋葱牛肉餡餅, 洋葱豬肉餡餅, 蘿蔔絲餡餅	14:00-18:00
苗栗縣	苗栗市	湯家大肉圓	0970-262565	苗栗市中山路713號	在地人推薦好吃肉圓, 肉羹, 熱狗	07:30-21:00
苗栗縣	苗栗市	天美鮮肉包	0937-551437	苗栗市中山路文化街交叉口(中苗黃昏市場內)	超美味噴汁-肉包	14:00-19:00
苗栗縣	苗栗市	瑞乃軒包子	037-327282	苗栗市中正路1170巷2號	肉包, 黑糖饅頭	10:00開始預約
苗栗縣	苗栗市	橋頭小吃	037-261043	苗栗市中正路131號	乾麵, 骨肉湯, 鴨肝, 鴨腿	17:00-01:00 週日公休
苗栗縣	苗栗市	中央飯店	037-260540	苗栗市中正路311號	香酥鴨, 酥炸滷豬腳	15:00-19:30
苗栗縣	苗栗市	天津牛肉麵	037-363148	苗栗市中正路393巷3號	小店面大名氣-牛肉麵	11:00-14:00 17:00-20:00 週日公休
苗栗縣	苗栗市	IMillie	0928-331170	苗栗市中正路687號	古巴三明治, 貓王三明治	07:00-16:00 賣完為止
苗栗縣	苗栗市	2F早午餐店	0937-847848	苗栗市中華路45號(北苗市場2樓第12號攤販)	貓王三明治, 壽喜燒牛肉堡	07:00-10:30 週六 日07:00-12:00 週一公休
苗栗縣	苗栗市	水板、麻糬、菜包		苗栗市中華路45號(北苗市場內)	鹹水板, 甜水板	05:30-賣完為止
苗栗縣	苗栗市	阿婆綠豆粉圓		苗栗市中華路45號(北苗市場內第25號攤販)	粉圓綠豆湯	08:00-12:00 週一公休
苗栗縣	苗栗市	天雲祖傳扁食(原江記餛飩)	037-327803	苗栗市天雲街1巷8號	肉圓, 餛飩湯	08:30-22:00
苗栗縣	苗栗市	水上人家小吃	037-336305	苗栗市天雲街3號	水晶餃(乾), 鴨血湯, 炒麵+炒米粉	06:30-13:00
苗栗縣	苗栗市	小木屋水晶餃	0928-327968	苗栗市太平街59號	麵加米粉, 蒜苗醬油, 水晶餃湯, 辣椒米醬	05:30-13:00
苗栗縣	苗栗市	九田飛碟燒	0982-633508	苗栗市民族路117號 旁	南瓜乳酪, 紅豆奶油, 芋頭	12:00-18:30 六日公休
苗栗縣	苗栗市	苗栗李記豆花	0928-490508	苗栗市民族路與和平路交叉口	苗栗人口耳相傳-冰豆花, 燒仙草	12:00-19:30
苗栗縣	苗栗市	徐紹明韭菜盒	037-356610	苗栗市民族路與和平路交叉口	超澎湃口感獨特-韭菜盒	9:30-19:30 週日公休
苗栗縣	苗栗市	邱家板條	037-263587	苗栗市玉興街21號	蛋炒板條, 薑絲炒粉腸, 豬頭肉湯, 私房豆腐	07:00-14:00 16:30-19:30 週日07:00-14:00 週一公休
苗栗縣	苗栗市	清安粉圓	037-365799	苗栗市光復路76號	綠蛙ㄅㄞㄅㄞㄅㄞ, 原味粉圓	10:00-21:30
苗栗縣	苗栗市	吉品飯麵	037-360825	苗栗市光復路96號	苗栗大學生最愛-排骨飯	-
苗栗縣	苗栗市	吳家水晶餃	037-337117	苗栗市米市街89號	客家肉圓, 水晶餃魚丸湯	06:30-12:00
苗栗縣	苗栗市	羅媽媽豆花	037-374590	苗栗市米市街89號	老字號手工豆花-花生豆花, 紅豆豆花	07:00-12:00
苗栗縣	苗栗市	Tommy cafe糖迷	03-7323128	苗栗市自治路217號	大湖草莓鮮奶油蛋糕, 大湖草莓巴巴露杯子, 愛德草莓公主鬆餅, 小金防, 火烤沖繩果糖拿鐵	12:00-19:00 週一公休
苗栗縣	苗栗市	紫蝴蝶餐點坊	037-262666	苗栗市長安街181號	洋芋香脆貝果, 瓜仔肉飯, 手工洋芋沙拉, 明日紫精力湯, 手工咖啡, 大麥片, 鮑魚蛋糕, 法式蜂蜜吐司	06:00-14:00 週日公休
苗栗縣	苗栗市	傅家堡	037-268788	苗栗市長安街79巷18-1號	巷仔內創意客家料理-梅汁魚片, 滷肉飯, 肉片湯	11:00-14:30 17:00-21:00
苗栗縣	苗栗市	老家藝文生活空間	037-321756	苗栗市建台街1巷13號	蘋果塔, 司康組合(草莓, 麻糬), 普羅旺斯燉菜	13:00-21:00 假日 10:00-21:00 週一公休
苗栗縣	苗栗市	無名臭豆腐		苗栗市為公路110號(北苗加油站)旁	在地人介紹好吃的臭豆腐發財車	15:00-賣完
苗栗縣	苗栗市	清香餅行	037-261069	苗栗市為公路84號	轟動七十年載-肚臍餅	07:00-23:00
苗栗縣	苗栗市	永興海鮮	03-7359886	苗栗市英才路231號	椒鹽蟹腳, 奶油紅燒, 花雕生魚片拼盤, 海鮮粥, 砂鍋魚頭, 竹筒蒸雞, 拔絲地瓜, 清蒸加物魚, 椒鹽雞, 宮保排骨, 紅燒海鮮粥	11:00-21:00 週一公休
苗栗縣	苗栗市	麻辣臭豆腐(苗栗文化中心夜市)		苗栗市英才路和自治路交叉口	麻辣臭豆腐	週五 17:30-24:00
苗栗縣	苗栗市	劉家幫豆乳雞翅(苗栗文化中心夜市)		苗栗市英才路和自治路交叉口	豆乳雞翅	週五 17:30-24:00
苗栗縣	苗栗市	廣式滷味(苗栗文化中心夜市)		苗栗市英才路和自治路交叉口	滷味	週五 17:30-24:00
苗栗縣	苗栗市	Rubato Handmade Lab.		苗栗市莊敬街143巷1號	綜合小四塔(泰奶塔, 抹茶塔), 芒果慕斯蛋糕	-



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
苗栗縣	苗栗市	山東蔥油餅	037-335943	苗栗市新東街45號	蔥油餅	14.30-18.30(週一公休)
苗栗縣	苗栗市	阿蘭姐小吃	037-321677	苗栗市新苗街61巷41號	米粉,炒麵,水晶餃,小肚粉腸湯	07:00-12:30
苗栗縣	苗栗市	楊文忠蛋黃麵	037-360862	苗栗市寶樹路10號	乾拌蛋黃麵,味噌湯麵,麻油豬肝	09:00-14:00 16:30-20:00 週三公休
苗栗縣	頭屋鄉	元福小吃店	037-252044	苗栗縣頭屋鄉明德村5鄰83號	香酥肥鴨,水庫牛奶魚湯,鱸魚生魚片	10:00-14:30 17:00-20:00
苗栗縣	頭屋鄉	日新島水榭樓台	037-255789	苗栗縣頭屋鄉明德村明德路54-6號	小丑冰淇淋鬆餅,桂花釀蜜鬆餅,新鮮水果茶,玫瑰拿鐵	09:00-18:00 假日08:30-19:00
苗栗縣	頭屋鄉	明湖水漾會館	037-255988	苗栗縣頭屋鄉明德村明德路54號	湖景雙人客房,明湖水漾尊榮套房,一泊三食	-
苗栗縣	頭屋鄉	水榭樓台	037-255789	苗栗縣頭屋鄉明德路54-6號	冰淇淋,鬆餅	09:00-18:00 假日08:30-19:00
苗栗縣	頭屋鄉	老田寮客家美食館	037-256655	苗栗縣頭屋鄉明德路54號之2號	招牌白五三寶,薑茶芋香糕,深山玉米土雞,傳統客家小炒,香甜水晶蝦	10:00-14:00 17:00-20:00
苗栗縣	頭屋鄉	長興精緻小館	037-252790	苗栗縣頭屋鄉象山路247號	廣東化皮燒肉,重慶四川燒雞公,湖南剁椒魚,廣東豉汁小卷,潮州反沙芋頭,巴國夫妻肺片	11:30-14:00 17:30-21:00 週一公休
苗栗縣	頭屋鄉	五聖大閘蟹養殖場	0988-911072	苗栗縣頭屋鄉獅潭村8鄰106號	大閘蟹	-
苗栗縣	公館鄉	潘多酪	037-236563	苗栗縣公館鄉大同路133號	不用去法國也能吃到頂級法國麵包-裸麥鄉村	10:00-22:00 週六公休
苗栗縣	公館鄉	秀菊小吃坊	03-7235023	苗栗縣公館鄉大同路76號	福菜小苦瓜湯,梅干扣肉,紫蘇豆腐,桔子醬雞	10:30-15:00 17:00-21:00 週二公休
苗栗縣	公館鄉	阿煥伯美之味農產企業社	037-231987	苗栗縣公館鄉中義村中義16號	踩福菜,福菜(拌手禮)	-
苗栗縣	公館鄉	紅瓦厝紅棗農園	037-224356	苗栗縣公館鄉石塢村2鄰39號	紅棗乾,紅棗醋,紅棗露	06:00-18:00 七月至八月盛產
苗栗縣	公館鄉	公館牛肚大王	037-222177	苗栗縣公館鄉近光路2號	蘆筍牛柳,醬爆牛舌,羊筋羊肉煲,蝦茅毛肚,白果炒牛心管,紅燒牛尾,牛雜湯,香芹牛肚,炒麵	09:00-20:00 週一公休
苗栗縣	公館鄉	茅鄉亭旅遊服務中心	03-7239855	苗栗縣公館鄉福星村115-1號	體驗採芋頭,蜜芋頭	預約制11月至2月
苗栗縣	公館鄉	鵝家庄	037-221950	苗栗縣公館鄉福星村193號之1	公館老牌客家菜-鵝肉,蚵仔煎	11:30-14:00 17:00-20:00 每月第一個週二、第三個週日公休
苗栗縣	公館鄉	公館棗莊	037-239088	苗栗縣公館鄉福星村館義路43-6號	紅棗飯,紅棗饅頭扣肉,紅棗雞湯	11:00-15:00 17:00-21:00
苗栗縣	公館鄉	福樂麵店	037-224455	苗栗縣公館鄉福基村121號	炒板條,骨肉炒韭菜,私房豆腐,酸菜肉片湯,檸檬梅子雞	10:00-14:00 17:00-20:00 週六 日10:00-20:00 週一公休
苗栗縣	公館鄉	苗栗縣公館鄉農會(福基分部)	037-238425	苗栗縣公館鄉福基村5鄰123號	紅棗霜淇淋,桑椹霜淇淋,紫蘇梅冰	10:00-16:00 週六 日10:00-17:00 週一公休
苗栗縣	公館鄉	教花子滷味	03-7239500	苗栗縣公館鄉館中村榮光街6號	鹽焗雞,棗到幸福,梅州醃麵,滷味	09:00-19:00 週六 09:00-20:00 週一公休
苗栗縣	大湖鄉	勝春小吃部	037-992417	苗栗縣大湖鄉大湖村中山路70號	湯板條,炒板條,水晶餃湯,薑絲炒大腸,客家小炒	08:00-22:00
苗栗縣	大湖鄉	上山回家住宿	0972-906927	苗栗縣大湖鄉東興村上湖85-5號	遙星邀月,悠享天倫(家庭房),自採蔬菜料理,自採草莓	-
苗栗縣	大湖鄉	公主草莓園	0918-996769	苗栗縣大湖鄉東興村小邦25號	現採草莓	草莓11月至隔年4月(盛產期12月至3月)
苗栗縣	大湖鄉	永昌有機農場	037-992929	苗栗縣大湖鄉南湖村南昌路4巷1號	有機草莓農園	
苗栗縣	大湖鄉	醉心亭飲食店	037-992873	苗栗縣大湖鄉南湖村南昌路65號	酸菜肚片湯,什錦海鮮麵加辣,金桔醬土雞	07:00-15:00 17:00-21:00
苗栗縣	大湖鄉	桂梅小吃	037-991133	苗栗縣大湖鄉南湖村南昌路66-3號	草莓海鮮粥,客家小炒,薑絲炒大腸,客家桔醬小吃,炸溪哥,玉米雞,福菜肉片湯,客家炒飯條	07:00-20:00
苗栗縣	大湖鄉	一日方舟親子草莓園	0933-545225	苗栗縣大湖鄉南湖村南湖坑32號	現採草莓,搗茶果醬DIY	每年十一月至隔年四月
苗栗縣	大湖鄉	榮貴草莓園	037-951201	苗栗縣大湖鄉栗林村16號	採草莓	07:00-17:00
苗栗縣	大湖鄉	鍾鼎山林	037-951777	苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園13號	草莓火鍋,薑茶茶葉蛋,草莓冰沙,客家麻糬,紅豆板,搗茶,黑糖發財粥,草莓優格,綜合滷味,養生薑黃火鍋	08:00-21:00 週二公休
苗栗縣	大湖鄉	雲也居一休閒農場	037-951530	苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園6號	手工薑母鴨乾,黑糖薑麻糬,薑汁咖啡,薑汁撞奶,紅肉李冰沙,起飛蛋吊,漂浮冰咖啡,摩卡紅豆鮮奶茶,fimo餅乾	11:00-17:00
苗栗縣	大湖鄉	山坡上高架草莓農場	03-7992991	苗栗縣大湖鄉淋漓坪5-1號	枇杷,草莓	預約制
苗栗縣	大湖鄉	灣潭草莓園	037-994248	苗栗縣大湖鄉富興村1鄰33號之20	現採草莓	09:00-17:00
苗栗縣	大湖鄉	花間集	037-991525	苗栗縣大湖鄉富興村9鄰2-9號	草莓牛奶雪花冰(季節限定)	08:00-18:00
苗栗縣	大湖鄉	慈夢柔渡假會館	037-990099	苗栗縣大湖鄉富興村八寮灣1-10號	加價法式晚餐,精緻早餐	-
苗栗縣	大湖鄉	鄉村客棧	037-996239	苗栗縣大湖鄉富興村八寮灣1-3號	脆皮烤雞,柿霜雞湯,草莓燒肉,草莓紅蝦,脆筍元蹄,草莓龍肚	11:30-14:00 17:00-20:00
苗栗縣	大湖鄉	老主顧餐廳	037-990898	苗栗縣大湖鄉富興村八寮灣16-20號	剝椒魚頭,茄腸煲,芋頭米糕	10:00-20:00





- 7 -

<http://www.319papago.idv.tw>

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
苗栗縣	三義鄉	一口香客家小炒滷豆干		苗栗縣三義鄉勝興村勝興64號	客家滷小豆干	
苗栗縣	三義鄉	阿興手工麻糬	037-873883	苗栗縣三義鄉勝興村勝興72號	客家麻糬	10:00-20:00
苗栗縣	三義鄉	勝興客棧	037-873883	苗栗縣三義鄉勝興村勝興72號	鹹酥雞、艾草麻糬、地瓜、芋頭煎餅、咸蒜餅、茶醬內、客家豆腐、雞湯、炒飯後、鐵菜味噌鴨、客家小炒	10:30-19:30
苗栗縣	三義鄉	舊山線鐵路餐廳	037-875848	苗栗縣三義鄉勝興村勝興88號	勝興小封、客家小炒、竹筒草蝦	平日10:00-19:00 假日09:00-21:00 週二公休
苗栗縣	三義鄉	綠葉方舟	037-875868	苗栗縣三義鄉勝興村綠舟路1號	客庄風味及當地傳統小吃、公平海味炊飯、招牌客家香腸油麵粉粿、客家風味燒臘及鴨腿、鄉村南山門22、法式紅露薑汁烤帶子套餐、泰瑞海鮮義大利麵套餐	10:30-18:00
苗栗縣	三義鄉	目鏡傳統麵食	0912-371616	苗栗縣三義鄉新生路 公有市場	招牌板條、餛飩湯、滷肉飯	平日05:00-11:00 假日05:00-12:00
苗栗縣	三義鄉	陳記米食	037-874157	苗栗縣三義鄉廣盛村16鄰八股路32號	三義人放學必吃客家小點心-客家菜包，客家肉粽	-
苗栗縣	三義鄉	穎川美食館	037-876546	苗栗縣三義鄉廣盛村94號	鹽水雞、客家小炒、客家炸豬腳、鮮桂竹筍、福菜三層肉湯、菜脯蛋	11:00-21:00
苗栗縣	三義鄉	三十年豆花	037-878410	苗栗縣三義鄉廣盛村光復路11號之3	青春無敵-薑汁豆花	-
苗栗縣	三義鄉	一號旅行家	037-878788	苗栗縣三義鄉廣盛村復興路16之1號	一泊二食豪華buffee	
苗栗縣	三義鄉	草莓香腸	0922-278503	苗栗縣三義鄉廣盛村廣盛新城88號（木雕博物館外）	草莓香腸	-
苗栗縣	三義鄉	黑皮臭豆腐	0937-220951	苗栗縣三義鄉龍騰村（苗49線）（龍騰斷橋市集內）	黑皮臭豆腐	六日一 09:00-17:00
苗栗縣	三義鄉	貝岩居農場	037-873792	苗栗縣三義鄉龍騰村13鄰龍騰3號	花草茶、窯烤麵包，體驗窯烤麵包DIY(原味、口味)(電話預約)	窯烤麵包-週六～週日09:30出爐 預約報名DIY
苗栗縣	三義鄉	樹也ChooArtVilla	037-881712	苗栗縣三義鄉龍騰村5鄰外庄27-1號	特色影片式多媒體紀錄片展覽、典藏展與特設設計展示區、客家咖啡、客家下午茶、可立沙池溫泉泡池-適合家庭團體、客家戲院+KTV及酒吧休閒娛樂區、客家圖書館+客家文創產品(季節限定)	-
苗栗縣	三義鄉	漫時光咖啡館	037-878600	苗栗縣三義鄉龍騰村9之5號	竹碳麵包、拉花拿鐵、烤布蕾	13:00-17:00 假日 11:00-18:00
苗栗縣	三義鄉	青松自在	037-881666	苗栗縣三義鄉龍騰村外庄20-1號	精美甜點、巧克力鬆和派、香濃水果派、咖啡歐聖冰沙、單品濃郁舒芙蕾、精緻的薑薑可可、香醇經典意大利麵、韓式燒肉鍋、茄汁肉醬意大利麵	11:00-17:30 假日 11:00-18:00 週二三公休
苗栗縣	三義鄉	三義土雞城	037-876926	苗栗縣三義鄉雙湖村11鄰草湖199號	黃金土雞盤、菜脯末炒飯、羊奶頭雞湯、糖醋大黃魚、炭烤鹹豬肉	11:00-14:00 17:00-19:00 假日11:00-14:30 17:00-20:00
苗栗縣	三義鄉	漢堡窯窯烤麵包	037-873864	苗栗縣三義鄉雙湖村11鄰雙草湖199號	蕃茄起司法國麵包	二四六 約12:00-13:30間麵包出爐
苗栗縣	三義鄉	謝英雄美食	0915-861000	苗栗縣三義鄉雙湖村11鄰雙草湖85號	達人日式拉麵，達人日式煎餃，烏梅汁	二三四晚餐客10客需預約，六日10:00-17:00 勝興車站旁提供試吃
苗栗縣	三義鄉	蒸蒸日上餐廳	037-876482	苗栗縣三義鄉雙湖村雙湖5-5號	客家小炒，香酥鴨，荷乾蹄膀，客家雙圓，客家養生鍋	11:00-14:00 17:00-20:00 週一公休
苗栗縣	三義鄉	羅莊米食坊	037-873265	苗栗縣三義鄉雙潭村13鄰石崑1-1號	紅豆糕，客家菜包	08:00-17:00
苗栗縣	三義鄉	卓也小屋	037-879198	苗栗縣三義鄉雙潭村13鄰崩山下1-5號	蛋黃切丁、潤膚料理、壽喜五臟鍋、香檳燻鴨、砂鍋雞煲、客家小饅頭、養生大碗、精實餐-手工花生豆腐、沙拉串、水果、九層糕	平日午餐11:30-14:00 假日午餐11:20-13:10 13:30-15:20 晚餐17:00-18:30
苗栗縣	三義鄉	E-ma柴燒窯烤歐式麵包	0966-598916	苗栗縣三義鄉雙潭村石崑58號	窯烤麵包(紅心芭樂香蕉、金粟紅豆、三種起司)	12:30-17:30 週一-三公休
苗栗縣	三義鄉	雲洞山莊	037-951536	苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下16鄰45號	高山蔬菜色仔肉、臨海土雞湯、南瓜盅、脆皮雞、梅干扣肉、醃菜雞湯、薑蔥蒜油蟹肉、薑母大鴨、炸南瓜、白斬雞、燒酒雞、自採鮮菇	08:00-20:00
苗栗縣	三義鄉	漫步雲端森林廚房	037-879085	苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下22號	客家宮廷晚餐、自助buffet(流理台熱、冷碟式選菜、蒸烤爐)、香料原力牛肋、韓式嫩滑韓國寶亭菜、11中藥膳味海陸蔬食大拼盤、台式異國輕食創意果盤	11:30-18:00 假日 10:30-20:00
苗栗縣	卓蘭鎮	永安餅行	04-2589-2391	苗栗縣卓蘭鎮中山路13-14號	豆沙核桃，肉餅核桃，紅豆麻糬，雜糧肉餅	08:00-22:00
苗栗縣	卓蘭鎮	昇發飲食店	04-2589-2398	苗栗縣卓蘭鎮中山路168號	砂鍋魚頭，客家小炒，炸溪蝦，三杯甲魚	12:00-14:00 18:00-20:00
苗栗縣	卓蘭鎮	口福鵝肉	04-2589-2365	苗栗縣卓蘭鎮中山路65號	柴燒土鵝、古早味飯、鵝肉切盤、福菜鵝肉湯、客家小炒、鳳梨炒木耳	07:00-20:00 週四公休
苗栗縣	卓蘭鎮	左岸人文概念餐廳	04-2589-7827	苗栗縣卓蘭鎮中山路87-1號	凉拌花枝、檸檬魚、薑絲炒大腸、蒼蠅頭、東坡肉、清蒸板條、招牌酸梅汁	09:00-15:00 17:00-20:00
苗栗縣	卓蘭鎮	細珍小吃部	04-2589-5866	苗栗縣卓蘭鎮中正路102號	酸菜肉絲麵(湯/乾)，三角圓滿，客家米苔目，牛肉麵，麻醬麵	11:30-20:00 每月10 20 30公休
苗栗縣	卓蘭鎮	幸福的廚房		苗栗縣卓蘭鎮中正路108號	幸福套餐，雞絲麵，水果三明治，總匯三明治	05:00-11:00
苗栗縣	卓蘭鎮	卓蘭高麗菜韭菜水煎包		苗栗縣卓蘭鎮中正路和中山路交叉口	水煎包，韭菜包，高麗菜包	12:30-18:00(賣完為止)農曆初一、十五公休
苗栗縣	卓蘭鎮	l7號草堂	04-2589-9720	苗栗縣卓蘭鎮西坪里109-17號	無菜單蔬食料理(石鍋拌飯、杏鮑菇、北非小米、陳年梅醋)	10:00-18:00 餐廳六日開放
苗栗縣	卓蘭鎮	VilaVilla魔法莊園	04-2589-8866	苗栗縣卓蘭鎮西坪里3鄰西坪33-1號	墨西哥烤餅、酒漬星越蒂鬆餅、鄉村爐烤半雞、海陸燒烤、精緻早餐、烤肉晚宴	09:00-17:00 假日09:00-19:00
苗栗縣	卓蘭鎮	台三果香創意農場	04-2589-4693	苗栗縣卓蘭鎮西坪里43-10號（台3線147.5K）	和風蕃茄拉麵、蕃茄冰沙、鮮魚創意壽喜燒、起司蕃茄餃、招牌蔬菜捲	10:00-18:00
苗栗縣	卓蘭鎮	花自在	04-2589-5892	苗栗縣卓蘭鎮西坪里4鄰37-2號	客家下午茶套餐、客家三杯雞、薑瓜菜、客家鹹肉飯、花生豆腐、佛手花膠湯、客家菜、十之蔬蔬、薑母鴨燉雞、客家豬蹄麵、脆皮香酥雞、炸香腸	09:00-18:00（用餐須先預約）
苗栗縣	卓蘭鎮	荳媽媽休閒果園	04-2589-6923	苗栗縣卓蘭鎮西坪里9鄰100-1號	採番茄	08:00-17:00 週一公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
苗栗縣	卓蘭鎮	507高地休閒農場	04-2589-5507	苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪134-10號	DIY麵包, 養生火鍋	平日 09:30-18:00 假日 09:00-20:00
苗栗縣	卓蘭鎮	自然風情景觀餐廳	04-2589-8080	苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪134-7號	住宿及景觀餐廳, 藍莓法式吐司, 德國豬腳	例假日供應時間 13:30-17:30
苗栗縣	卓蘭鎮	花露休閒農場	04-2589-3280	苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪43-3號	香蜂蘭、竹筴一盅、龍白蘿蔔雞湯、送送香樟三鮮、香身堅果南瓜、送送香雞腿飯、薰衣草鮮奶茶、香露玫瑰燒花茶	09:00-17:00 假日 08:30-17:30 週三公休
苗栗縣	卓蘭鎮	江記永安喜餅旗艦店	04-2589-9888	苗栗縣卓蘭鎮新厝里7-12號	招牌豆沙核桃, 傳統肉餅, 紅豆麻糬, 素麻餅	08:00-20:00
苗栗縣	卓蘭鎮	寨酌然 野奢莊園	0976-019010	苗栗縣卓蘭鎮壩西坪	限量肋眼牛排	-