



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	台東市	人x人早午餐	08-9340847	台東市上海街14巷17弄2號	葡萄蘭姆牛奶吐司切片, 香腸厚培根吐司切片, 馬告厚厚糖吐司切片, 大成起司貝果, 肉鬆芋頭貝果	週五至二 08:00-13:00
台東縣	台東市	楊記家傳地瓜專賣店	089-228959	台東市大同路149-1號	烤地瓜, 地瓜酥, 地瓜蜜	10:00-18:00賣完為止每月第二、四週週二公休(地瓜酥通常前兩個小時就會賣光)
台東縣	台東市	老東台米苔目	089-348952	台東市大同路151號	乾米苔目+蛋, 湯米苔目+蛋, 旗魚皮, 大腸頭, 滷蛋, 滷貢丸	11:30-14:00 17:00-24:00
台東縣	台東市	榕樹下米苔目	0963-148519	台東市大同路176號	米苔目, 旗魚丸, 滷蛋, 辣椒醬, 乾米苔目, 湯米苔目, 奶茶, 鳳梨紅茶	09:30-15:00 17:00-20:00
台東縣	台東市	藍蜻蜓速食	089-310869	台東市大同路214號	藍蜻蜓全餐, 炸雞全餐	10:30-23:00 週一公休
台東縣	台東市	余家樂釋	089-382-769	台東市山西路二段465巷9號	牛奶釋迦	-
台東縣	台東市	海草輕食館	089-330999	台東市中山路205號	海草乾拌麵, 海草小籠包, 總裁牛肉麵(限量一天兩碗需先訂)	11:00-14:00 16:00-20:00 每月10, 20, 30公休
台東縣	台東市	鄰家蒸餃	089-333020	台東市中正路48號	五星級屁屁蒸餃	11:30-21:00
台東縣	台東市	趴趴走(破燒)綠豆饅	0935-277859	台東市中華路一段(場所不固定在台東市各大街繞)	綠豆饅	
台東縣	台東市	蕭家有夠讚肉圓	089-327316	台東市中華路一段177號	里肌肉肉圓, 金針湯, 金針貢丸湯	14:00-賣完為止 限量300個
台東縣	台東市	後山蔡媽媽私房菜	089-321813	台東市中華路一段372號	天麻燉園蹄, 香燉當歸羊肉, 中藥溫補湯	10:30-14:00 17:00-20:00
台東縣	台東市	小曼咖啡	089-350108	台東市中華路一段376巷33號	冰滴咖啡, 草莓水果鬆餅	09:00-23:00
台東縣	台東市	春日巷日本家庭料理	089-336558	台東市中華路一段376巷37號	巷弄內的日本家庭料理-炸豬排	-
台東縣	台東市	上味食堂	08-9356689	台東市中華路一段563號	香菇肉羹, 法式吐司, 酥炸棒棒腿	11:30-13:30 17:00-21:00
台東縣	台東市	老林小店	089-321192	台東市中華路一段605號	羊肉蓋飯, 紅燒羊肉麵	11:00-14:00 17:00-21:00
台東縣	台東市	銘記初心手工千層	0908-737016	台東市中興路一段40巷5號	金桔乳酪, 波本太妃, 芝麻堅果	FB
台東縣	台東市	Kituru	089-225611	台東市中興路二段191號(台東糖廠內)	比努拉稱安(山菜粥)	11:00-19:00 週二公休
台東縣	台東市	布魯蛋餅坊	089-329000	台東市仁和街55號	起司蛋餅, 法式吐司	06:00-11:00 週一公休
台東縣	台東市	榕樹下炒羊肉	089-328341	台東市文化街6號 隔壁	無敵補氣炒羊肉, 麻油羊肉湯, 羊雜湯	06:00-14:00
台東縣	台東市	台東好味滷	089-310099	台東市文心街42之1號1樓	豬腳, 醉雞胗, 滷心蛋	-
台東縣	台東市	三姊妹米苔目	089-325587	台東市四維路一段502號	米苔目+滷鴨蛋, 三絲丸, 滷肉飯, 肉羹湯	05:30-16:00
台東縣	台東市	阿榮蘿蔔糕	08-9318589	台東市四維路一段522號	豬血湯, 粉腸湯, 芋頭糕, 蘿蔔糕	06:00-12:00
台東縣	台東市	拼經濟海鮮店	089-238225	台東市四維路三段200號		16:00-24:00
台東縣	台東市	新北斗石頭火鍋	089-239555	台東市四維路三段60號	招牌石頭火鍋, 鮑魚生魚片, 排骨酥, 北海道干貝, 芝麻蛋餅, 野生大海蝦, 油雞	17:00-24:00
台東縣	台東市	巴沙迪那墨西哥餐廳	089-235928	台東市四維路三段74號	台東也有墨西哥菜, 安琪拉達捲	11:00-14:00 17:30-20:30
台東縣	台東市	彩色果泡沫紅茶	089-336267	台東市正氣北路146號	梅干扣肉飯, 紅豆珍珠牛奶	12:00-14:00 18:00-20:30
台東縣	台東市	台東觀光夜市	089-325301	台東市正氣路 (中山路與博愛路間)	東山鴨頭, 大腸包小腸, 大丸子, 雞肉串, 炸魷魚	17:00-24:00 每週四五六
台東縣	台東市	四方鵝肉	089-311575	台東市正氣路115號	切仔麵, 肉燥飯, 鵝肉, 滷虱目魚	11:00-20:00
台東縣	台東市	林家臭豆腐	089-334637	台東市正氣路130號	米苔目, 臭豆腐	14:00-21:30 六日 12:00-22:00
台東縣	台東市	阿鎔炸雞	089-347968	台東市正氣路163號	三角骨, 炸雞, 炸薯條	10:30-24:00
台東縣	台東市	阿水伯魯肉飯	089-323510	台東市正氣路174號	滷肉飯, 虱目魚湯, 排骨, 滷豬皮	08:00-01:00
台東縣	台東市	寶桑湯圓	089-328888	台東市正氣路192號	手工現做湯圓	14:30-23:00
台東縣	台東市	青澤伴手禮	089-360298	台東市正氣路201號	紐澳良辣味琪瑪酥, 米穀酥焦糖味, 肉鬆口味蛋捲, 花生蛋捲	09:30-21:30
台東縣	台東市	早點大王	08-9320605	台東市正氣路242號	燒餅, 黑胡椒蔥餅, 桂圓饅頭, 豆漿	05:00-10:00
台東縣	台東市	津芳冰城	089-328023	台東市正氣路358號	鹹鴨蛋黃冰棒	09:00-23:00
台東縣	台東市	七里香水煎包	089-334615	台東市正氣路385巷7號	水煎包	15:30-01:00
台東縣	台東市	明奎早餐店	089-324069	台東市正氣路390號	肉鬆法式吐司, 蘿蔔糕+半熟蛋, 總匯三明治	06:30-11:30



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
台東縣	台東市	強強廚房	08-9116876	台東市正氣路409號	干邑櫻桃鴨胸義大利麵, 馬告豬排, 主廚奶油南瓜燉飯, am到天亮,	11:30-14:30 17:30-21:00
台東縣	台東市	光明臭豆腐	089-345108	台東市光明路154號	臭豆腐	16:00-24:00
台東縣	台東市	阿桑剉冰		台東市光明路206號 前	綜合冰	15:00-
台東縣	台東市	藍色愛情海	0916-764707	台東市吉林路二段634號	烤鹹豬肉, 木桶烤雞, 南瓜金瓜, 五穀飯, 阿美族勇士湯(田雞湯)	
台東縣	台東市	美娥海產餐廳	089-281062	台東市吉林路二段669號	龍蝦炒高麗菜, 炒司馬林魚, 麻油石斑麵線, 鹹酥雞魚, 生魚片, 烤紅知芋, 鮮魚湯, 炒地瓜葉, 現打腳奶	11:00-23:00 16:30-20:30 週二三公休
台東縣	台東市	台東小房子	089-331008	台東市安慶街24號	茴香辣肋排, 牛肉大漢堡, 水果草莓優格	11:00-22:00 週四公休
台東縣	台東市	楊桃冰梅子冰	089-334991	台東市成功路189號	楊桃冰, 楊桃汁, 菜燕梅子冰	09:00-21:00
台東縣	台東市	金花軒卑南包仔店(100大美食)	089-231455	台東市更生北路182號1樓	筍丁肉包, 芋頭紅豆包, 原味饅頭, 黑糖饅頭	12:30-17:00 週一公休
台東縣	台東市	南王蔥油餅	089-222175	台東市更生北路575巷1號	蔥油餅加蛋, 韭菜盒	13:30-19:00 雙週二公休
台東縣	台東市	卑南豬血湯(100大美食)	08-9229043	台東市更生北路76號	脆腸, 涼拌韭菜, 豬血湯, 全豬拼盤, 米腸	10:30-17:00 週一公休
台東縣	台東市	目目咖啡	08-9346016	台東市更生路404巷8號	鹹奶油鬆餅	13:30-21:30 週二公休
台東縣	台東市	老顧客雞肉飯	089-341579	台東市更生路571號	雞肉飯, 虱目魚丸湯	11:00-14:30 17:00-23:00
台東縣	台東市	KASA	0985-386759	台東市和平路102號	墨西哥菜, 咖啡, 飲料	18:00-02:00
台東縣	台東市	王子麵店	089-326578	台東市和平路131號	乾意麵, 扁食湯	11:00-22:00
台東縣	台東市	黑松羊肉爐	089-512477	台東市知本路三段144-2號	羊肉爐, 沙茶羊肉, 羊肉炒麵, 炒野菜	11:00-14:30 16:30-23:30
台東縣	台東市	松美冰店	089-512270	台東市知本路三段693號	蘋果胡蘿蔔, 鳳梨胡蘿蔔	07:00-22:00
台東縣	台東市	湘琪牛肉麵	089-512950	台東市知本路四段24號	牛肉麵, 滷味	10:00-賣完為止 週二公休
台東縣	台東市	兩田家馬卡龍專賣店	08-9343323	台東市長安街23號	(紅烏龍, 伯爵紅茶, 焦糖鹽之花, 新加坡司令)馬卡龍	13:30-20:30 六日 10:30-18:30 週二公休
台東縣	台東市	有時散步	089-341891	台東市南京路113號	養顏美容高纖早餐	07:00-14:00 週二三公休
台東縣	台東市	通通5元黑輪店	089-334999	台東市南京路37號(台東市游泳池)旁	貢丸, 魚板, 甜不辣	14:00-19:00 售完為止
台東縣	台東市	黃記蔥油餅	0915-308581	台東市南海路36號(海濱公園旁)	九層塔蔥油餅	14:00-19:00 賣完為止
台東縣	台東市	花式蔥餅	0965-076211	台東市浙江路17號	花式蔥餅	14:00-18:30 週三公休
台東縣	台東市	陳記麻糬	089-353286	台東市博愛路186號	手工麻糬(花生芝麻), 黑麻糬	06:30-18:30 賣完為止
台東縣	台東市	Big O Pizzeria 窯烤披薩	089-360217	台東市博愛路405號	鬼頭刀干貝XO醬披薩, 茶油剝皮辣椒披薩, 洛神花奶酪,	12:00-14:30 17:30-21:00 週一公休
台東縣	台東市	樂知旅店	089-322100	台東市復興路145號	住宿+精緻早餐	-
台東縣	台東市	正海城北方小館	08-9343558	台東市開封街366號	豬肉餡餅, 酸菜白肉鍋	11:30-14:00 17:00-20:10 週一公休
台東縣	台東市	健康果汁	08-9347629	台東市傳廣路159號	葡萄+蘋果+桑葚, 綜合果汁, 酪梨蜂蜜牛奶	10:00-21:00 六日公休
台東縣	台東市	蕃薯伯楊記家傳地瓜酥(100大美食)	089-334099	台東市傳廣路178號	地瓜酥	08:00-18:00
台東縣	台東市	河南手工扯麵店	08-9336060	台東市傳廣路206號	番茄蛋扯麵	10:30-14:00 16:30-21:00
台東縣	台東市	佳廚食坊	089-221029	台東市傳廣路479號	蒼蠅頭, 番茄肥腸, 紅燒肉, 客家小炒, 山藥排骨湯	11:00-14:00 17:00-20:30 週一公休
台東縣	台東市	客來吃樂	08-9343096	台東市新生路220號	大腸蚵仔麵線, 黑糖桂圓綠豆蒜	10:00-21:00
台東縣	台東市	湯蒸火鍋	08-9310935	台東市新生路46-1號	巨無霸超猛海鮮火鍋	11:00-14:00 17:30-22:30 六日 11:00-22:30
台東縣	台東市	吐司代表	08-9318698	台東市新生路47號	(雙乳酪起司煉乳, 宇治金時)熱壓吐司, 初鹿紅茶牛奶, 無與倫比的好吃	10:00-21:00
台東縣	台東市	正東山冰屋	089-338035	台東市福建街173號	古早冰, 杏仁豆腐冰, 檸檬牛奶, 冬天賣美國油條	10:30-22:30
台東縣	台東市	印度不拉茶	089-347419	台東市福建路265號	印度不拉茶, 印度烤餅, 香料雞肉咖哩, 印度帕蘭塔	12:00-22:00
台東縣	台東市	阿咪米台目	08-9351893	台東市福建路78號	米苔目(湯), 米苔目(乾), 麻醬湯麵, 餛飩湯	07:30-20:30
台東縣	台東市	利眾傳統麵攤	089-357300	台東市廣東路276號	豬腳麵, 麻醬乾拌麵, 牛肉湯, 滷味小菜	17:00-22:30 賣完為止



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	台東市	台東岩灣技能訓練所大哥水餃	089-225061	台東市興安路二段642號	韭菜水餃, 玉米水餃, 高麗菜水餃, 鳳梨酥, 牛角麵包	-
台東縣	台東市	披薩阿伯 Uncle Pete's Pizza	0952-179165	台東市臨海路一段167號	美式手工披薩, 蘭卡許蘭卡, 莫頓+沙地菊花, 蘭卡許蘭卡+飛麗蘭地	17:00-21:00 假日11:30-14:30 17:00-21:00 週二公休
台東縣	台東市	廖媽媽肉圓	089-322502	台東市寶桑路108號	肉圓, 肉粽, 甜不辣	16:00-19:00 週日公休
台東縣	台東市	蓮玉湯圓	089-322055	台東市寶桑路152號 前	冰, 熱湯花生湯	18:00-24:00
台東縣	台東市	享樂商號/貝克蕾手工烘焙工作室	08-9331180	台東市寶桑路188號	巧克力蛋糕, 朱露坊, 重乳酪, 冰美式咖啡, 草蓀Lime, 抹茶蛋糕, 貝果麵包, 享樂分享餐	15:30-23:00 週三公休
台東縣	台東市	蘇天助素食麵	089-323672	台東市寶桑路195號	米糕, 筍湯, 乾麵	16:00-24:00
台東縣	台東市	來點感性滷味	08-9310292	台東市寶桑路209號	肉燥泡麵, 豬尾巴, 粉腸, 滷鴨血	17:00-02:30
台東縣	綠島鄉	梅花鹿專賣店	0960-351217	台東縣綠島鄉大白沙32號	鹿蛋燒	-
台東縣	綠島鄉	觀音洞藝品店	089-672861	台東縣綠島鄉中寮村117號	芡粿, 炸海草, 麻糬, 鹿肉湯, 林投靈芝茶	10:00-17:00
台東縣	綠島鄉	春霞小吃部	089-671145	台東縣綠島鄉中寮村79號	魷魚醬飯, 現撈小卷, 炒鐵甲, 煎飛魚, 炒綠島紅章魚	09:00-19:30
台東縣	綠島鄉	東昇羊肉爐	089-672067	台東縣綠島鄉公館村溫泉42號	青椒炒鹿肉, 炸飛魚, 海草煎餅, 清燉羊肉爐	18:00 以後
台東縣	綠島鄉	Mr. Hot Dog美式餐廳	089-671711	台東縣綠島鄉南寮103號	飛魚卵義大利麵, 鹿肉墨西哥捲	10:00-02:00
台東縣	綠島鄉	釣魚人餐廳	089-671022	台東縣綠島鄉南寮村111號	沙西米魷魚拌醬	淡季11:00-22:00 旺季10:00-23:00
台東縣	綠島鄉	非炒不可海鮮食堂	0988-384323	台東縣綠島鄉南寮村126-1號	檸檬塔香豬, 海鮮酸辣湯, 小龍蝦	11:00-14:00 17:00-21:00
台東縣	綠島鄉	池塘有魚&18海湮	089-672683	台東縣綠島鄉南寮村137號	魷魚生魚片, 章魚卷, 花生豆腐, 魷魚辣椒醬, 海鮮湯	11:00-22:00
台東縣	綠島鄉	綠滿園(唐師傅海草麻糬)	089-671225	台東縣綠島鄉南寮村139號	海草酥, 櫻花蝦, 海草麻糬, 綠島鹿肉乾	-
台東縣	綠島鄉	綠生活海草冰	089-671129	台東縣綠島鄉南寮村150號	海草冰	11:00-20:00
台東縣	綠島鄉	星光碼頭貝殼海草冰	0955-887479	台東縣綠島鄉南寮村156-1號	曼波花生豆花, 綜合海草冰, 芒果雪花冰	10:00-14:00 17:00-22:00
台東縣	綠島鄉	綠島甘泉小站	089-671286	台東縣綠島鄉南寮村漁港25號	海草冰沙	09:00-24:00
台東縣	綠島鄉	綠堤燒烤	089-672880	台東縣綠島鄉南寮村漁港31號	火山石燒烤	07:00-23:00
台東縣	綠島鄉	綠島監獄冰(原冰獄創始店)	0919-400503	台東縣綠島鄉南寮村漁港48號	監獄冰, 海草冰淇淋, 海草湯圓	10:00-22:00
台東縣	綠島鄉	綠島風味情	089-671218	台東縣綠島鄉南寮村漁港路16-3號	章魚哥, 鹿肉炒飯	10:30-22:00
台東縣	綠島鄉	牢飯	089-672143	台東縣綠島鄉南寮村漁港路27號	強煎飯, 縱火飯, 政治飯	11:00-01:00
台東縣	綠島鄉	果腹小吃部	089-671786	台東縣綠島鄉柴口33-2號	鬼頭刀水餃, 紅燒鹿肉麵	-
台東縣	綠島鄉	東昇溫泉羊肉爐	089-672067	台東縣綠島鄉溫泉路42號	野放土產羊肉爐	夏天17:00-23:00 冬天18:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	人魚和貓	089-732-943	台東縣蘭嶼鄉東清村23-6號	三杯雞, 米酒奶茶	11:00-14:00 17:30-20:30 週三公休
台東縣	蘭嶼鄉	野海子	0928-019027	台東縣蘭嶼鄉東清村23號	飛魚炒飯, 達悟臘肉套餐, 達悟派(芋頭)	11:00-20:00 週一公休
台東縣	蘭嶼鄉	東清33號	08-9732922	台東縣蘭嶼鄉東清村33號	飛魚飯糰, 培根蛋捲, 培根脆皮蛋餅	06:00-13:00
台東縣	蘭嶼鄉	美亞美早餐店	089-732949	台東縣蘭嶼鄉東清村68號	早餐培根, 蛋捲, 厚土司加蛋液	04:30-11:00
台東縣	蘭嶼鄉	東清夜市有機地瓜餅		台東縣蘭嶼鄉東清灣海邊	有機地瓜餅, 小米甜甜圈	觀光季節 15:30-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	藍の魚餐廳民宿	0978-081089	台東縣蘭嶼鄉紅頭村1-11號	炸飛魚, 炸飛魚卵, 情人的眼淚, 鹿角菜煎蛋	-
台東縣	蘭嶼鄉	蝴蝶蘭海產	089-731653	台東縣蘭嶼鄉紅頭村13號	九孔, 清蒸石斑, 小龍蝦, 三杯螺, 芋頭排骨湯	11:00-14:00 17:00-21:30
台東縣	蘭嶼鄉	海老人海產	089-732629	台東縣蘭嶼鄉紅頭村15號	飛魚風味餐, 糖醋飛魚, 清煮水芋頭	12:00-14:30 17:00-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	雯雯芋頭冰	089-732586	台東縣蘭嶼鄉紅頭村20號	芋頭冰	08:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	蘭嶼迦南園工藝坊	089-732146	台東縣蘭嶼鄉郎島村224號	飛魚炒飯	15:30-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	船長咖啡	0989-128654	台東縣蘭嶼鄉椰油村115號	冰淇淋布朗尼, 蜂蜜千層酥	12:00-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	阿泉伯海燕窩	089-732056	台東縣蘭嶼鄉椰油村17號	神出鬼沒海燕窩	09:00-21:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	蘭嶼鄉	四季牛肉麵	089-732021	台東縣蘭嶼鄉椰油村19號	擔鍋麵, 大滷麵, 水餃, 滷味	09:00-21:00
台東縣	蘭嶼鄉	島民冰狗店	0975-667868	台東縣蘭嶼鄉椰油村296-7號	焦糖牛奶挂冰, 手工芋頭冰淇淋	10:30-17:00
台東縣	蘭嶼鄉	有一間燒烤	08-9732008	台東縣蘭嶼鄉椰油村296之4號	海戰車, 野生龍蝦, 焗烤牡蠣	18:00-22:00
台東縣	蘭嶼鄉	無餓不坐	089-731623	台東縣蘭嶼鄉漁人77號	蘭嶼風味套餐	平日11:30-22:30 假日10:00-24:00
台東縣	蘭嶼鄉	豆芽菜海邊咖啡吧	0910-157874	台東縣蘭嶼鄉漁人村56號	黃金三角麵包	08:30-13:00 18:00-24:00 早餐需前一天預約
台東縣	蘭嶼鄉	施路岸早餐	089-731620	台東縣蘭嶼鄉漁人部落內	豬血湯, 蘿蔔糕, 蛋餅	06:00-12:00 賣完為止
台東縣	延平鄉	延平布農部落	089-561211	台東縣延平鄉桃源村11鄰191號	小米酒, 橄欖醋, 手工果醬	09:00-17:00
台東縣	卑南鄉	原始部落	089-380473	台東縣卑南鄉利民路168號	桶烤雞, 石板烤肉, 鹽烤吳郭魚	17:00-24:00
台東縣	卑南鄉	響羅雷美食坊餐廳	089-385366	台東縣卑南鄉利嘉村利嘉路689巷19-1號	卑南傳統主食-阿拜, 脆皮烤雞, 日本禿頭鯊	17:00-24:00
台東縣	卑南鄉	達喇厨咖啡園	0937-391481	台東縣卑南鄉利嘉林道4.5km處	自種咖啡, 公豆咖啡	平日16:00-24:00 假日10:00-22:00
台東縣	卑南鄉	可可娜咖啡 coconut cafe'	08-9281192	台東縣卑南鄉杉原22號	雙份起司義式薄皮PIZZA, 洛神冰沙, 曼越莓果優酪乳, 烤炸麻糬, 輕乳酪蛋糕, 荷蘭小圓鬆餅, 招牌蛋池麵	10:00-19:00
台東縣	卑南鄉	Jim Jum 鈞牟泰式肉鍋料理餐廳	0966-781484	台東縣卑南鄉杉原89號	泰式酸辣湯(豬肉+雞肉), 泰式牛腩煲, 涼拌雞三吃, 泰國蛋包, 綠咖哩雞, 一食牛, 烤軟肉, 泰式涼拌海鮮, 紅咖哩蝦, 打拋雞	11:30-14:00 17:30-21:00 週二三休 週一不定公休
台東縣	卑南鄉	初鹿椰子林	089-571981	台東縣卑南鄉明峰村18鄰忠孝路270巷1號	椰仁料理(預)	09:00-21:00
台東縣	卑南鄉	枇杷山莊	089-571388	台東縣卑南鄉明峰村20鄰18號	摘枇杷	-
台東縣	卑南鄉	初鹿牧場	089-571002	台東縣卑南鄉明峰村28鄰牧場1號	鮮奶, 鮮奶饅頭, 奶酪, 鮮奶冰淇淋, 鮮奶餅乾	08:00-17:00
台東縣	卑南鄉	曲禾酒莊	089-570561	台東縣卑南鄉明峰村鹿鳴橋2鄰29-3號	肉桂酒, 枇杷酒, DIY梅子醋	08:30-16:30
台東縣	卑南鄉	台東原生應用植物園	089-570011	台東縣卑南鄉明峰村試驗場8號	雙魚化身鬥牛士與養生火鍋	08:30-17:30
台東縣	卑南鄉	斑鳩冰品	089-570399	台東縣卑南鄉美農村23鄰斑鳩109號	鳳梨釋迦冰	08:00-17:30
台東縣	卑南鄉	阿娟釋迦	089-572282	台東縣卑南鄉美濃村班鳩21鄰61號	釋迦	07:00-21:00
台東縣	卑南鄉	丫揚釋迦園	0928-878022	台東縣卑南鄉泰安村309號	現摘釋迦	08:00-17:00
台東縣	卑南鄉	PASA	0933-692445	台東縣卑南鄉郡界山村51號	青醬刺菜, 烤豬腳, 青醬羊排, 烤豬大骨	事先預約
台東縣	卑南鄉	東河戀	089-281276	台東縣卑南鄉富山村杉原30號 (台11線152.3K)	米蘭起司豬排, 黃家奶油雞, 手做英式司康, 銷魂布朗尼	11:30-13:30 17:30-19:30
台東縣	卑南鄉	風車教堂	089-516869	台東縣卑南鄉溫泉村民生22號	教堂民宿-鬆餅下午茶	14:00-17:00
台東縣	鹿野鄉	鹿鳴溫泉酒店	089-550888	台東縣鹿野鄉中華路一段200號	豪華溫泉客房, buffet, 豆奶, 茶類飲品, 咖啡	-
台東縣	鹿野鄉	綺麗度假村	089-551556	台東縣鹿野鄉中華路一段260號	台東度假村	-
台東縣	鹿野鄉	21國際度假村	089-550211	台東縣鹿野鄉永安村永樂路306巷7號	一泊七食	07:00-24:00 七次用餐時間
台東縣	鹿野鄉	Angel Mini Cafe	0988-796927	台東縣鹿野鄉永安村永樂路51號	起司歐法, 熱狗堡, 熱美式, 熱巧克力, 法國麵包, 紅茶/鳳梨釋迦/洛神花冰淇淋	08:00-21:00週二公休
台東縣	鹿野鄉	愛嬌姨茶餐廳	089-550678	台東縣鹿野鄉永安村高台路109巷32弄9號	烏龍茶蛋飯, 紅豆紅茶飯, 燒茶炒麵, 紅茶滷肉, 茶油煎皮辣雞蹄湯, 茶油炒野薑, 檸檬紅茶蝦, 燒茶炸豆腐, 燒茶雞	11:30-14:00 17:30-20:00
台東縣	鹿野鄉	鹿台民宿酒莊餐廳	089-550528	台東縣鹿野鄉永安村高台路42巷89弄5號	威士忌腿庫套餐, 酥炸雞腿排佐椰香沙嗲咖哩	11:30-14:00 17:30-22:00
台東縣	鹿野鄉	春一枝(鹿野高台)	0978-178553	台東縣鹿野鄉永安村高台路76號	水果冰棒(香澄, 釋迦)	08:00-19:00
台東縣	鹿野鄉	博雅齋人文茶館	08-9322933	台東縣鹿野鄉光榮路542號	紅烏龍茶	09:00-18:30
台東縣	鹿野鄉	200哩客家板條	089-581087	台東縣鹿野鄉瑞源村瑞景路二段8號	客家板條, 過貓	11:00-14:00 17:00-20:00 週一公休
台東縣	關山鎮	癡愛玉	0936-257478	台東縣關山鎮中山路16號	就是愛玉, 燒愛玉拿鐵(冬季限定)	11:00-17:00
台東縣	關山鎮	同心餃子館	089-810080	台東縣關山鎮中山路57號	凍羊肉, 悄悄話(豬耳朵包豬舌), 蔥油鴨, 招牌水餃, 金沙咕咾肉, 酸辣湯	11:00-14:00 17:00-20:00
台東縣	關山鎮	火盛食品行	089-811173	台東縣關山鎮中山路90-1號	香蔥麵包, 玉米火腿麵包, 紅豆吐司, 丹麥吐司	07:30-22:00
台東縣	關山鎮	關山切仔麵	089-811047	台東縣關山鎮中華路67號	切仔麵, 板條, 餛飩, 鹹湯圓	05:30-13:30 16:00-20:00
台東縣	關山鎮	源昌關山便當	089-811246	台東縣關山鎮民權路1-5號	牛肉便當, 招牌便當, 滷牛肉, 雞腿便當, 排骨便當	07:00-20:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	關山鎮	親水軒西點麵包	089-812602	台東縣關山鎮和平路43號	米胚芽土鳳梨酥, 南瓜米蛋糕, 香蕉核桃蛋糕, 米鳳梨酥	08:00-22:00
台東縣	關山鎮	關山老店臭豆腐	089-812148	台東縣關山鎮信義路(傳統市場內)	臭豆腐	09:00-賣完為止(約14:00-15:00點)
台東縣	關山鎮	宏昌客家菜	08-9811321	台東縣關山鎮順興路6號	蔬果悶雞, 花生豆腐, 薑絲炒大腸	11:30-14:00 17:30-21:00 週一公休
台東縣	海端鄉	炭頂咖啡養生輕食館	0955-544977	台東縣海端鄉炭頂村1鄰中福13之15號	祖先的菜 (預約制無菜單)	12:00-21:00
台東縣	池上鄉	大池豆皮店	089-862392	台東縣池上鄉大埔村4鄰大埔路39-2號	豆皮, 豆花, 豆漿, 煎豆包	06:30-18:00 售完為止
台東縣	池上鄉	山東小吃	089-864599	台東縣池上鄉中山路19號	源本山東套餐, 炸醬麵, 炸醬飯, 牛肉麵, 牛肉麵, 蔥油餅, 牛肉捲餅, 綜合滷味	09:00-15:00 17:00-21:00
台東縣	池上鄉	翠華小館	089-863487	台東縣池上鄉中山路237號	客家白斬雞, 梅干扣肉, 炸嫩豆腐, 客家小炒	11:00-13:30 17:00-20:30
台東縣	池上鄉	愛戀65°C手作土司坊 (100大美食)	089-865869	台東縣池上鄉中山路243號	鮮奶吐司, 奶酥吐司(只接受傳真, email預定, 請於下午時段去電)	08:00-17:30 一至五
台東縣	池上鄉	田邊午茶 BIKE De Koffie	0980-868945	台東縣池上鄉中山路251號	香濃杏仁茶, 米貝果, 紅茶餅乾	15:00-17:00 週五到日 預約制
台東縣	池上鄉	甘盛堂	089-863888	台東縣池上鄉中山路263號	牛肉麵, 牛腱肉, 煙燻豬耳朵	四五六 11:30-20:30 週日 11:30-15:00
台東縣	池上鄉	福原豆腐店	089-862413	台東縣池上鄉中西三路70號	炸香豆腐, 山葵醬油豆花	13:00-19:00 週二公休
台東縣	池上鄉	恬養池上飯包	089-862326	台東縣池上鄉忠孝路259號	招牌便當, 排骨便當	08:00-21:00
台東縣	池上鄉	金色豐收館	089-864880	台東縣池上鄉新興村7鄰85-6號	爆米香, 祈福米飯DIY, 豐收飯, 洛神花爆米香	09:00-17:00
台東縣	池上鄉	日暉國際渡假村	089-861111	台東縣池上鄉新興村新興107號	螢草海中寶, 樹子蒸海鮮, 菇菌鮮筍燒	-
台東縣	池上鄉	王群翔慢食家宴	0935-284305	台東縣池上鄉萬安村萬安1-9號	陶鍋白米飯, 時蔬炊飯, 松露燉飯, 殺千刀豬排, 涼拌苦瓜, 涼拌醋茄, 香煎鬼頭刀	午晚餐預約制
台東縣	池上鄉	如初井	0909-588511	台東縣池上鄉慶福路7號	醬燒雞, 蔥鹽豬	11:30-14:00 17:30-19:30
台東縣	東河鄉	金樺休憩區	089-541421	台東縣東河鄉七里橋11號 (台11線140k處)	咖啡, 冰沙	10:00-17:00
台東縣	東河鄉	鑼記舊街東河包子	089-896168	台東縣東河鄉南東河395號	東河肉包, 酸菜包, 竹筍包, 泡菜包	06:00-19:00
台東縣	東河鄉	東河包子	089-896369	台東縣東河鄉南東河420號	肉包, 紅豆包, 筍包	-
台東縣	東河鄉	熱帶低氣壓民宿	089-896738	台東縣東河鄉南東河99號	布農風味餐, 香煎海哩魚	-
台東縣	東河鄉	都蘭海角咖啡	0903-262923	台東縣東河鄉都蘭445號 (中油東展加油站旁的路轉進去)	西班牙海鮮燉飯, 西班牙香菇雞肉炸塊	11:00-19:00
台東縣	東河鄉	秋霞麵店	089-531006	台東縣東河鄉都蘭村38-5號	牛肉麵, 豆乾, 牛肚, 牛雜魯	10:00-14:00 17:00-20:00 週一公休
台東縣	東河鄉	幸福食堂	08-9530440	台東縣東河鄉都蘭村429-7號	旗魚舅, 野菜煎蛋	12:00-13:30 17:30-20:00
台東縣	東河鄉	馬莉諾手工麵包	089-531848	台東縣東河鄉都蘭村436-3號 (台11線 146.2公里處)	肉桂核桃葡萄麵包, 綜合的麵包切片	三至日 10:00-19:00 手工麵包 六至日 12:00-20:00 另供應義大利麵食
台東縣	東河鄉	都蘭小房子	089-530495	台東縣東河鄉都蘭村61號	起司辣椒, 煎餅, 大漢堡	三至五09:00-19:00 六09:00-22:00 日09:00-19:00
台東縣	東河鄉	我在玩-玩冰箱	0960-706209	台東縣東河鄉隆昌188號	豐盛完美早午餐	08:00-18:00
台東縣	成功鎮	佳濱成功旗魚	089-854899	台東縣成功鎮大同路65-1號	綜合生魚片, 海鮮菇類(雙波魚), 旗魚剪排, 牛蒡芭蕉旗魚三角骨, 麻油旗魚子, 旗魚咖啡	11:00-14:30 17:00-20:00
台東縣	成功鎮	成功豆花	089-854128	台東縣成功鎮中山路63號	紅豆薏仁, 花生豆花, 豆漿	平日09:00-20:00, 假日09:00-18:00
台東縣	長濱鄉	長濱100號	089-832886	台東縣長濱鄉長濱92號	無菜單料理(煎日孔魚, 麻油蝦, 高麗菜酒, 蔬菜湯)	需事先預約
台東縣	長濱鄉	邱爸爸海味	08-9801432	台東縣長濱鄉寧埔村10-1號	海雞母笛鯛, 夜光螺, 豬肝麵	11:00-14:00 17:00-21:00
台東縣	長濱鄉	烏石鼻海鮮餐廳	089-801619	台東縣長濱鄉寧埔村烏石鼻42-1號	涼拌鹿角草, 清蒸海鱸魚, 香煎飛魚乾, 老鼠石斑魚湯, 旗魚生魚片, 五味章魚, 扣翅羹	10:00-20:00
台東縣	太麻里鄉	後山傳奇美食館	089-512781	台東縣太麻里鄉三和村漁場路133號	山豬肉麻婆麵線, 鹽油拌飯, 後山傳奇煲, 洛神蜜海鮮捲, 香茅蝦, 洛神花茶, 黃袍珍珠雞, 薑汁魚腩, 椰翅羹	10:00-22:00
台東縣	太麻里鄉	阿亮烤雞	089-781923	台東縣太麻里鄉大王村19鄰6號	一品烤雞	06:00-21:00
台東縣	太麻里鄉	和平飯店	089-781480	台東縣太麻里鄉太麻里街32號	史馬林煎蛋, 三杯河豚	09:00-21:00
台東縣	太麻里鄉	台灣牛牛肉麵	089-781555	台東縣太麻里鄉河川13號	紅燒牛肉麵, 蕃茄牛肉麵, 南瓜沙拉	08:00-20:00
台東縣	太麻里鄉	鼎倫牛肉麵	08-9771918	台東縣太麻里鄉金崙130、132號	牛肉麵, 韭菜+高麗菜水餃, 豆包絲	11:00-14:15 17:00-19:45 週二三公休
台東縣	太麻里鄉	LI.KA CAFE 力卡珈琲	08-9772056	台東縣太麻里鄉金崙210號	馬香拿鐵, 洛神氣泡飲, 刺蔥口味磅蛋糕, 紅藜貝果, 小米酒風味提拉米蘇	09:00-20:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
台東縣	太麻里鄉	隨意小吃	089-771133	台東縣太麻里鄉金崙溫泉17鄰39號（金崙派出所旁邊巷子右轉直走）	三杯毛蟹, 原味毛蟹	-