



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	宜蘭市	力行早餐	03-9327321	宜蘭市力行街76號	烤肉蛋餅, 河粉蛋餅, 台式蛋包飯, 烤肉豆草蛋餅, 泡菜炒河粉, 花生起司牛肉堡, 味噌湯	05:30-12:00
宜蘭縣	宜蘭市	杰西啃早餐	03-9288756	宜蘭市大坡路一段2號	鴨賞蛋餅, 鴨賞噴吐司, 薯餅起司蛋餅, 抹茶牛奶	06:00-13:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	大鼻南包子	03-8921200	宜蘭市大坡路二段199號	肉包, 豆沙包, 梅干扣肉, 饅頭	04:30-09:30 14:00-17:30 週日下午 週一早上公休
宜蘭縣	宜蘭市	蘭波Lan Po	03-9358516	宜蘭市女中路二段185號	蔥油拌麵, 勁霸咖哩飯, 水手蛤蜊義式扁麵, 金雞雞腿堡, 冰火菠蘿油, 眼珠奶茶, 天然果泥氣泡飲	11:00-21:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	彩虹小8行動餐車	0914-055499	宜蘭市女中路二段88號路旁	九層塔皮蛋蛋餅, 豬排起司歐姆蛋三明治	06:30-10:30 六日一公休
宜蘭縣	宜蘭市	宜大紅豆餅	03-9354873	宜蘭市女中路三段12號	芋頭, 奶油, 芋頭奶油車輪餅	14:00-20:00 週日公休
宜蘭縣	宜蘭市	景德炸醬麵	03-9365287	宜蘭市小東路13-5號	炸醬麵, 麻醬麵	06:00-20:00
宜蘭縣	宜蘭市	順順鵝肉大王總店	03-9333280	宜蘭市小東路1號	白斬鵝, 煙燻鵝, 蚵仔煎	11:00-02:00
宜蘭縣	宜蘭市	飛魚食染	03-9360060	宜蘭市中山路三段145號	東坡肉刈包, 京都白玉豆花	12:00-20:00 六日 11:15-20:30 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	廟口紅糟魷魚	03-9366556	宜蘭市中山路三段153號	紅糟魷魚, 香菇肉粥	平日17:00 假日15:00 賣完為止
宜蘭縣	宜蘭市	十六崁瓜仔雞麵	03-9364797	宜蘭市中山路三段154號	瓜仔雞餛飩意麵, 瓜仔雞餛飩麵, 麻醬麵	12:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	十六崁檸檬愛玉	03-9358698	宜蘭市中山路三段156號	檸檬愛玉	10:00-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	太平洋雞排	03-9330011	宜蘭市中山路三段187號	黃金雞排, 冠軍雞排, 龍鳳腿, 炸餛飩	15:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	北門綠豆沙牛乳 (100大美食)	03-9322852	宜蘭市中山路三段208號	綠豆沙牛奶, 芋頭沙牛奶	10:00-21:00 週一二公休
宜蘭縣	宜蘭市	哩老師烤好	03-9329189	宜蘭市中山路三段315號		18:30-00:30 日至四 18:30-01:00 五六 週三公休 (到府外燴BBQ)
宜蘭縣	宜蘭市	老增壽蜜餞舖	03-9287555	宜蘭市中山路三段68號	梅汁楊桃乾, 蜜金棗, 辣李, 金棗汁	09:00-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	清閒院風華采食	03-9282722	宜蘭市中山路五段268號	綜合生魚片, 馬頭魚松栗燒, 鮑魚	11:30-13:30 17:30-20:30 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	炸粿角	0912-254854	宜蘭市中華路25號	炸粿角, 炸春捲	13:30-20:00 週日公休
宜蘭縣	宜蘭市	奇異鳥咖啡	03-9253348	宜蘭市公園路99號	維多利亞雙層蛋糕, 玫瑰輕乳酪蛋糕, 法式鹹派, 三星蔥披薩	12:00-21:00 五六 12:00-22:00 日 12:00-18:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	文昌路焢肉飯 (原文昌路壽司)	03-9312827	宜蘭市文昌路21號	焢肉飯(全加), 茶碗蒸	05:30-15:00
宜蘭縣	宜蘭市	琴香焢肉	03-9312827	宜蘭市文昌路25號	焢肉飯, 魯肉飯, 油豆腐, 味噌湯, 茶碗蒸	05:30-15:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	文昌路炸醬麵	03-9351875	宜蘭市文昌路38號	炸醬麵, 綜合湯	06:00-23:00
宜蘭縣	宜蘭市	正雄小吃	03-9351159	宜蘭市文昌路5號	米粉炊, 煙燻鴨肉, 豬頭肉, 切仔粿	11:00-18:00 賣完為止 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	阿南米粉羹	03-9322458	宜蘭市文昌路66號	米粉羹	07:00-17:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	信利號貓耳魚丸米粉	03-9331702	宜蘭市文昌路8號	貓耳魚丸湯	08:00-18:00
宜蘭縣	宜蘭市	初王牌1號店	03-9334753	宜蘭市弘志路1號	王牌干貝麵, 去骨海南雞腿飯, 叻沙魚蛋湯, 鮮蝦餃干貝湯, 御城叻沙麵, 脆皮燒肉飯	11:30-14:00 16:30-20:00
宜蘭縣	宜蘭市	十年之后	03-9360777	宜蘭市弘志路46號	波羅蛋黃酥, 綢公主	11:00-20:00 週六公休
宜蘭縣	宜蘭市	南館市場冷粉圓		宜蘭市民生街、光復路交叉口	粉圓冰	07:00-18:00 冬季 07:00-17:00
宜蘭縣	宜蘭市	小水牛	03-9330113	宜蘭市民族路385號	雪花冰, 抹茶牛奶, 咖啡藍莓	12:00-23:00
宜蘭縣	宜蘭市	馬西的店	03-9314119	宜蘭市民族路三段66號	涼拌荷包蛋, 香芋櫻花蝦, 芥菜雞湯, 鐵板豆腐, 滷肉飯	17:00-24:00 每月第2、4週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	熊來了	03-9362178	宜蘭市民權路二段178號	均會前的香茅(白桃烏龍), 卡布奇諾, 野梅拉茶茶鬆Q鬆餅, 法式千層蛋糕, 馬卡龍, 草莓塔(冬季限定)	12:00-18:00 假日 10:00-18:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	蘭城晶英酒店-紅樓中餐廳	03-9101011	宜蘭市民權路二段36號6樓	總統鴨五吃(不含總統鴨腿), 清燉雞湯, 生烹鴨翅, 總統鴨腿, 鴨腎湯, 十二鄉鎮名物料理, 總統鴨肉小籠包, 椒鹽雞, 干貝燒乳	11:30-15:00 17:30-21:00 假日11:00-15:00 17:00-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	幾米廣場		宜蘭市光復路1號 (宜蘭火車站南側鐵路局舊宿舍區)	(玩)幾米廣場, 丟丟噹森林, 長頸鹿火車站, 幾米繪本國度	-
宜蘭縣	宜蘭市	咖啡糖義式廚房	03-9330657	宜蘭市吉祥路93號	蜜糖珠寶盒, 莓果方磚	10:00-24:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	金澤魯肉飯	03-9358000	宜蘭市西後街140號	滷肉飯, 雞腿飯	10:00-23:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	Hao生魚片	03-9329084	宜蘭市西後街52號	四色井, 海膽握壽司, 花枝握壽司, 比目魚綠側握壽司,	11:30-14:30 17:30-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	五間藥燉排骨	0934-302688	宜蘭市和睦路149號	越晚越熱鬧的藥膳排骨店, 枸杞土虱	15:30-01:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	宜蘭市	青山食藝	03-9331900	宜蘭市宜中路21號	無菜單料理, 石板櫻桃鴨, 明蝦白酒燒, 櫻花蝦飯	11:00-15:00 17:30-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	光宅238	03-9311238	宜蘭市宜中路238號	芒果流沙鮮蝦小成風, 玫瑰覆盆子流沙巧克力小成風, 芒果鬆餅, 山那達, 薰衣草檸檬乳酪, 法式吐司, 花生奇摩	10:00-18:30 假日 10:00-19:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	可可德歐巧克力烘焙坊	0963-311833	宜蘭市宜中路55號	龜山島櫻花蝦巧克力, 溫泉蕃茄巧克力, 粉肝巧克力	11:00-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	舊書櫃 人文咖啡館	0910-935354	宜蘭市宜興路一段280號	二手書咖啡輕食	14:00-22:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	宜蘭駿懷舊餐廳	03-9333798	宜蘭市宜興路一段28號	黑嚕嚕, 涼拌荷包蛋, 招牌紅椒蝦	11:00-14:00 17:00-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	3Q烘焙坊	03-9310099	宜蘭市宜興路二段1號	三星蔥蛋糕捲, 金沙巧克力捲	09:00-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	解憂商號	0970-281113	宜蘭市宜興路二段3-1號	海鮮粥, 八鮮過海, 痛風粥	17:00-01:00
宜蘭縣	宜蘭市	台式漢堡		宜蘭市宜蘭河濱公園旁	綜合菜包	15:00-賣完為止
宜蘭縣	宜蘭市	古早味麻糬		宜蘭市昇平街與南興街交叉口（北館市場）	草仔粿, 麻糬	-
宜蘭縣	宜蘭市	山越早點	03-9373553	宜蘭市東港路40-3號	蛋包油飯, 煎餃, 丹麥特製煉乳	06:00-12:00
宜蘭縣	宜蘭市	亞都宜蘭麻糬	03-9374131	宜蘭市東港路51號	網購族也瘋狂的奶凍甜點, 鳳凰餅	08:00-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	皇佳牛排	03-9385353	宜蘭市東港路55巷2弄19號	火焰雞排, 椒鹽牛排, 沙朗牛排	11:00-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	蘭晶心作料理	03-9371234	宜蘭市東港路6-41號	無菜單料理(海鮮綜合拼盤金黃雞捲, 南洋海鮮西餐肉, 一品牛腩鍋, 無毒活蝦太陽花)	11:00-14:00 17:00-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	玩的瘋Wonderful親子廚房	03-922-9268	宜蘭市金泰路62號	白雪公主杯蛋糕, 水果鬆餅, 水果玉米脆片佐鮮奶, 兔兔咖哩飯, 夏威夷比薩, 泡菜豬肉比薩, 爆米花	11:00-13:30 14:00-16:30 週二三四公休
宜蘭縣	宜蘭市	喜悅歡樂美食坊	03-9256789	宜蘭市南橋二路46號	鹽烤台灣鯛, 生煎干貝, 烤生蠔, 綜合冷盤, 螃蟹火鍋, 大開蟹	11:00-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	李家老店肉羹	0920-602255	宜蘭市南興街20號	綜合肉羹粿仔, 魚丸米粉, 肉燥飯	06:40-14:30
宜蘭縣	宜蘭市	蘭城窄巷	03-9325534	宜蘭市城隍街18號	補東人海鮮粥飯, 地中海義大利麵, 香料烤雞佐青醬, 墨西哥海鮮沙拉, 吻仔魚蒜香義大利麵	11:30-14:30 17:30-21:30 週四公休
宜蘭縣	宜蘭市	食至名龜	0911-195452	宜蘭市城隍街2號	糕渣蛋餅, 起司蒜苗鴨賞, 油飯起司半熟蛋	08:00-14:00 16:30-20:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	城隍早餐店	03-9356413	宜蘭市城隍街3號	黃金煎餃, 爌肉飯糰, 油大腸, 米漿, 杏仁茶, 手工蛋餅, 爌肉飯+荷包蛋	04:00-14:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	水姑娘龍蝦碳烤	0933-772333	宜蘭市建業路7-10號	碳烤龍蝦, 肥豬蝦, 培根干貝捲	15:00-01:00
宜蘭縣	宜蘭市	豪野鴨	03-9289580	宜蘭市津梅路69巷2號	特級煙燻鴨胸, 特級黑胡椒煙燻鴨胸, 特級煙燻鴨腿	09:00-12:00 13:30-18:00 週日公休
宜蘭縣	宜蘭市	阿添魚丸米粉 (100大美食)	03-9310231	宜蘭市負郭路25巷5號	魚丸米粉	06:00-12:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	蘭陽夜市-赤炸風雲	0972-200666	宜蘭市校舍路116號 (第120、128號攤)	炸魷魚	16:00-23:00
宜蘭縣	宜蘭市	蘭陽夜市-九猴爺瘋吐司		宜蘭市校舍路116號 (第146號攤)	爆漿吐司	16:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	蘭陽夜市-阿三哥蔥包餅	0977-431846	宜蘭市校舍路116號 (第1號攤)	蔥包餅	16:00-23:30
宜蘭縣	宜蘭市	蘭陽夜市-七張橋古早味炸物		宜蘭市校舍路116號 (第28號攤)	韭菜春捲	16:00-23:00
宜蘭縣	宜蘭市	蘭陽夜市-魏姐包心粉圓		宜蘭市校舍路116號 (第45號攤)	包心粉圓	16:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	駝背麵食店	03-9380388	宜蘭市校舍路78巷2號	香菇炸醬麵, 香菇肉丸湯	08:00-15:00
宜蘭縣	宜蘭市	老眷村川味牛肉麵	03-9362700	宜蘭市泰山路100巷130號	牛肉麵, 四川擔擔麵, 酸豆, 土豆絲, 酸白菜, 二兩麵	11:00-14:00 17:00 20:00 週日公休
宜蘭縣	宜蘭市	臭臉法式甜點工作室	03-9322208	宜蘭市泰山路18-8號	水果塔, 巴黎布勒斯特花生, 芝麻塔	11:00-19:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	正好鮮肉小籠包	03-9325641	宜蘭市泰山路25號之1	鮮肉小籠包	08:00-12:30 15:00-19:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	長弘早點	03-9354619	宜蘭市泰山路28巷2號	甜酥餅(紅豆/花生), 水煎包(高麗菜/豬肉), 豆漿, 蘿蔔絲餅	05:00-10:30 賣完就收
宜蘭縣	宜蘭市	麟手創料理	03-9368658	宜蘭市泰山路58之2	台灣新食神手創料理-金鼎套餐, 赤璋甜點	12:00-14:30 18:00-21:30
宜蘭縣	宜蘭市	三合蔥燒餅	03-9324532	宜蘭市泰山路71號	宜蘭餅(蔥燒, 黑糖, 香椿, 芝麻)	10:00-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	黑秀冰店 (原黑店冰店)	03-9329382	宜蘭市神龍路二段63號	花生冰, 牛奶冰	11:00-22:00 冬天11:00-18:00至21:00 賣完為止
宜蘭縣	宜蘭市	山渡空間食藝	03-9325818	宜蘭市健康路一段47號	澳洲龍蝦牛奶鍋, 義大利香濃燉蝦, 小香蒜蝦, 咖哩蟹殼蟹大漢堡, 楊果醋, 香蒜造型芝麻流沙包	11:00-14:00 17:00-21:00 預約制 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	仙草爸	03-9369621	宜蘭市健康路二段115號	粉圓仙草, 綜合仙草冰	13:00-22:00 週日公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	宜蘭市	天天來水餃	03-9358526	宜蘭市健康路二段116號	手工水餃, 酸辣湯	11:00-23:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	椰見幸福 coffee&cake	0905-089940	宜蘭市健康路二段117號	水果千層百寶, 繽紛莓果派對, 覆盆子慕斯, 萊佛糖菓小熊, 香蕉巧克力蛋糕, 熊貓泡芙, 熊太郎威風蛋糕	11:00-21:30 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	神農沙茶魷魚爌、肉爌	03-9362652	宜蘭市健康路二段122號	魷魚肉羹	11:00-20:00
宜蘭縣	宜蘭市	正隆羊肉湯	03-9330098	宜蘭市健康路二段18號	清燉羊小排, 羊肉湯麵, 魚皮凍, 水果沙拉	17:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	杉仔桶米糕研究所	03-9323756	宜蘭市國榮路1號	杉仔米糕, 招牌牛雜湯, 三星蔥魚丸湯	11:30-19:30 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	一香飲食店	03-9323289	宜蘭市康樂路137巷7號（北館市場內）	麻醬麵, 餛飩湯	05:30-17:30
宜蘭縣	宜蘭市	四海居	03-9368098	宜蘭市康樂路137巷9號（北館市場內）	什錦湯麵, 鹽酒雞, 粉肝, 鯊魚煙, 卜肉	06:00-16:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	小龜有かき氷	03-9327335	宜蘭市康樂路29號	黑蜜豆粉金時刨冰, 烏鹽抹茶刨冰, 熱藏餅, 抹茶泡泡薯仁湯, 西瓜綠林, 烏鹽老京都, 牧場老比利	週一 12:00-18:00 週三 13:00-18:00 四五 13:00-20:30 六日 11:30-19:30 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	東北角魯肉飯	03-9333406	宜蘭市康樂路34號	學生尚歡喜銷魂小吃店-滷肉飯套餐, 豬腳飯套餐	12:00-21:00 每月第三個週日公休
宜蘭縣	宜蘭市	宜蘭賣捌所	03-9315294	宜蘭市康樂路38號	烤鯖魚飯, 蕃茄烤蔬菜佐飯糰, 鴨賞拌飯	12:00-22:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	亞典菓子工場	03-9286777	宜蘭市梅洲二路122號	紅豆蛋糕, 天使蛋糕, 蛋糕泡芙	09:00-18:00
宜蘭縣	宜蘭市	窯烤山寨村	03-9287788	宜蘭市梅洲二路140號	惡棍鴨, 巨無霸大漢堡	09:00-20:00
宜蘭縣	宜蘭市	橘之鄉	03-9285758	宜蘭市梅洲二路33號	蜜饯	08:00-18:00
宜蘭縣	宜蘭市	森林派工作室	03-9321676	宜蘭市嵐峰路二段186號	藍心莓, 莓果尼尼, 桂花鳳梨千層	12:00-20:00 週四公休
宜蘭縣	宜蘭市	打火牛肉麵	0934-363415	宜蘭市復興路62號	清燉蔬果牛羊肉麵, 火爪拉麵, 蔥燒餛飩牛肉麵	11:00-14:00 17:00-20:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	Ju Ju Land Cafe	03-9353772	宜蘭市復興路一段81號	經典招牌蜂蜜, 家傳獅子頭	13:00-20:00 六日 12:00-18:00 週四公休
宜蘭縣	宜蘭市	吳記胡椒餅	03-9323092	宜蘭市復興路一段87號	蔥油餅, 鹹酥餅	平13:30-19:00 假06:30-12:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	芭樂狗烏克蘭料理	03-9351655	宜蘭市復興路二段168-1號	烏式烤肉, 烏式獅子頭, 克瓦斯, 布里尼	11:30-21:00 週二公休及每月雙週週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	泰山烤肉		宜蘭市復興路二段170號	炭火五花肉, 培根串, 雞屁股, 豬肉串	17:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	復興路炸醬麵		宜蘭市復興路二段65號	炸醬麵, 麻醬麵, 排骨酥湯, 餛飩湯	07:00-14:00
宜蘭縣	宜蘭市	向日葵冰店	03-9328958	宜蘭市復興路二段72號	高粱酒冰, 火山爆發冰, 墨西哥冰	10:00-23:00
宜蘭縣	宜蘭市	渡小月	03-9324414	宜蘭市復興路三段58號	西魯肉, 黑蜜糖肚湯, 夾心燴海鮮, 蘭陽炸味菜(肝花, 糕渣, 菓餅)	11:30-14:00 17:00-20:00
宜蘭縣	宜蘭市	蘭陽風味館	03-9359989	宜蘭市進士路19號	阿母思念ㄟ正港蘭陽味, 糕渣, 西魯肉	-
宜蘭縣	宜蘭市	喜悅歡樂美食坊	03-9256789	宜蘭市進士路2-39號	海鹽醬龍蝦, 鱸魚油飯, 鹽烤香魚, 養身鱸魚鍋, 和風小龍蝦	11:30-14:30 17:30-21:00
宜蘭縣	宜蘭市	老彭友秘制辣掌	0918-782507	宜蘭市慈安路臨12號	秘制辣掌, 秘制泡菜, 秘制黃瓜	-
宜蘭縣	宜蘭市	游家麻糬米糕	0918-503069	宜蘭市新民路100巷9號	麻糬米糕, 紅麴米糕, 黑糖米糕, 芝麻芋頭麻糬, 抹茶紅豆麻糬	08:00-售完為止 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	王品豆花	03-9351017	宜蘭市新民路121號	招牌口味(豆花+粉圓+花生), 綜合口味(豆花+粉圓+綠豆)	09:00-22:00 週日 09:00-17:00
宜蘭縣	宜蘭市	大麵章	03-9329652	宜蘭市新民路139-1號	愛開不開賭博麵-香菇魚丸, 餛飩, 麻醬麵	14:30-01:00
宜蘭縣	宜蘭市	大貓扁食店	03-9356666	宜蘭市新民路177號	餛飩魚丸湯	06:30-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	大成牛羊排麵	03-9369007	宜蘭市新民路31號	羊排麵, 杏仁豆腐	11:00-14:00 16:30-20:00
宜蘭縣	宜蘭市	林北烤好串燒酒場	03-9351511	宜蘭市新興路15號	午仔魚一夜干, 櫻桃鴨蔥串, 明太子腿肉	17:00-03:00
宜蘭縣	宜蘭市	冰和宜蘭冰	03-9331256	宜蘭市新興路207號	杏仁紅豆湯, 薑汁燒仙草, 芋頭冰	夏11:00-22:00 冬13:00-22:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	老福魚丸米粉	0963-004293	宜蘭市新興路45號	魚丸米粉湯, 豬頭皮	08:00-17:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	Le Temps 食光1998	03-9311197	宜蘭市睦路6巷10-1號	大海蝦味先, 葛瑪蘭手桿薄餅, 戰斧豬排, 雞肉義大利麵	11:30-14:00 18:00-21:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	日日香包子	03-9310625	宜蘭市聖後街103號	饅頭, 筍包, 肉包	14:00-19:00
宜蘭縣	宜蘭市	東門夜市龍鳳腿	0955-483976	宜蘭市聖後街36號前（東港橋下東門夜市入口處）	龍鳳腿, 雞肉串	15:30-24:00 賣完為止
宜蘭縣	宜蘭市	南塘水餃館	03-9362091	宜蘭市聖後街85號	桌桌爆滿的小角落水餃店, 熟水餃	11:00-23:00 週一公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	宜蘭市	阿茂米粉羹	03-9314510	宜蘭市聖後街95號	米粉羹, 臭豆腐	07:00-21:00 每月第2、4週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	嘟好燒	0933-242981	宜蘭市聖後街及和睦路口（東門夜市）	嘟好燒	15:30-22:30
宜蘭縣	宜蘭市	美茶坊	0918-123471	宜蘭市聖後街及和睦路口（東門夜市50號攤位）	白波霸奶茶	16:00-01:00
宜蘭縣	宜蘭市	東山鴨頭老店		宜蘭市聖後街及和睦路口（東門夜市入口）	大腸鴨頭, 豆干鴨, 腳脰	18:00-23:30
宜蘭縣	宜蘭市	彭家蔥油餅	0913-505545	宜蘭市聖後街及和睦路口（東門夜市入口）	蔥油餅	15:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	宜蘭特產一串心		宜蘭市聖後街及和睦路口（東港陸橋下）	魚皮一串心	
宜蘭縣	宜蘭市	梁大胖碳烤	0987-252188	宜蘭市聖後街及和睦路口（東港陸橋下）	烤雞屁股	17:00-01:00
宜蘭縣	宜蘭市	彭家蔥油餅	0913-505545	宜蘭市聖後街宜興路口(東門夜市入口處)	蔥油餅加蛋	15:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	Resort Brew Coffee Co	03-9332290	宜蘭市農權路二段30號	歐陸式餐點, 醃漬番茄, 辣味烤雞培根三明治, 燻烤雞肉黑咖哩	10:30-18:30 六日 09:30-18:30
宜蘭縣	宜蘭市	白熊燒鍋	03-9320160	宜蘭市農權路三段98號	三層牛肉套餐, 手工鮮蝦丸, 手工芋頭丸, 海鮮套餐	11:30-14:30 17:00-22:00
宜蘭縣	宜蘭市	TAVOLA pizzeria	03-9256300	宜蘭市縣政六街32巷66號	野菇烤雞比薩, 奶油蝦醬比薩, 彩虹沙拉	11:30-14:30 17:30-21:00 週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	積木博物館	03-9256180	宜蘭市縣政北路2號	積木	09:00-17:00
宜蘭縣	宜蘭市	古記越式羊肉爐	03-9324982	宜蘭市舊城北路113號	羊肉爐, 四季大腸, 鹹酥螃蟹	16:00-02:00
宜蘭縣	宜蘭市	老吳排骨酥	03-9358437	宜蘭市舊城北路123號（北門市場內）	排骨酥湯, 餛飩排骨酥麵	11:00-14:00 17:00-24:00
宜蘭縣	宜蘭市	巷仔內海蝦餅	0952-210903	宜蘭市舊城北路132號	海蝦餅, 炸春捲, 炸魚	11:00-賣完為止 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	羊陶	03-9325091	宜蘭市舊城北路140號	爆漿臭豆腐, 當歸羊肉湯	17:00-01:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	北門蒜味肉羹（100大美食）	03-9324293	宜蘭市舊城北路141號	蒜味肉羹	09:00-17:00 週日週一公休
宜蘭縣	宜蘭市	久松鵝肉店	03-9366510	宜蘭市舊城北路143-1號	魚卵皮蛋, 紅糟魷魚, 招牌乾麵, 鵝肉	16:00-24:00 週日公休
宜蘭縣	宜蘭市	北門米粉炒	0935-633633	宜蘭市舊城北路146之2號	三層肉, 米粉炒	16:00-01:00 週日一公休
宜蘭縣	宜蘭市	原來豆花	03-9355158	宜蘭市舊城北路171-2號	豆花套餐, 古早味豆花, 手工湯圓, 薏仁	10:00-22:00 週三公休
宜蘭縣	宜蘭市	楊記餡餅	03-9355836	宜蘭市舊城西路71-2號	豬肉餡餅, 牛肉捲餅, 芝麻蔥油餅, 牛肉湯	(麵)10:00-19:30 (餅)08:00-19:30
宜蘭縣	宜蘭市	赫伯美式餐廳	03-9361682	宜蘭市舊城東路40號	酥炸水牛城雞腿堡, 露西牛肉堡, 酥炸洋葱圈	平日 12:00-22:00 假日 11:00-22:00 週二公休
宜蘭縣	宜蘭市	宜蘭九穀日本料理	03-9358855	宜蘭市舊城南路縣府一巷8號	山藥麵線, 蒸物, 虱目煮, 魚肉, 紅甘下巴煎煮, 炸(中卷麻理燒), 烤(什錦揚串, 綠竹筍田樂燒)	11:30-14:00 17:30-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	滿山望海	03-9776788	宜蘭縣頭城鎮大坑路197巷2號	滿山望炒麵, 滿山水果茶, 水果派, 巴那克乳酪蛋糕, 魚糖布魯, 黑芝麻蛋糕, 冬瓜燻雞及肉鬆, 桂花芋圓, 香茅檸檬鴨腿, 鹹豬肉炒香腸	12:00-19:00 週三公休
宜蘭縣	頭城鎮	大溪漁港-三星蔥油餅	0937-084269	宜蘭縣頭城鎮外大溪路375號(大溪漁港)內	量多爆走版的蔥油餅	14:00-19:00 假日12:00-19:00
宜蘭縣	頭城鎮	大溪漁港-花生捲冰淇淋	0955-289785	宜蘭縣頭城鎮外大溪路375號(大溪漁港)內	花生捲冰淇淋	11:00-18:00
宜蘭縣	頭城鎮	大溪漁港-蚵仔煎	0910-184125	宜蘭縣頭城鎮外大溪路375號(大溪漁港)內	來漁港吃尚青「海鮮綜合煎, 米粉焢	12:00-18:00
宜蘭縣	頭城鎮	阿刁蔥油餅	03-9776782	宜蘭縣頭城鎮民鋒路61號	烘蛋蔥油餅, 千層蔥油餅	11:00-20:00
宜蘭縣	頭城鎮	一品老店	03-9780199	宜蘭縣頭城鎮民鋒路6-7號	碗粿	08:00-21:30
宜蘭縣	頭城鎮	頭城城堡咖啡館	0924-020088	宜蘭縣頭城鎮石空路95號	咖啡	平日08:00-18:00 假日08:00-19:00
宜蘭縣	頭城鎮	龍記牛肉麵	03-9777377	宜蘭縣頭城鎮吉祥路13號	牛三寶麵, 牛筋麵, 牛肚麵, 蔥燒牛肉麵, 溫家黃金蛋, 黃金蔬果泡菜, 牛肉乾拌麵, 筋肉麵, 鮑片大油麵	11:10-14:00
宜蘭縣	頭城鎮	攤車炒麵	0955-102776	宜蘭縣頭城鎮吉祥路及新興路交叉口	炒麵+油豆腐, 米粉羹, 肉羹	06:00-09:00 賣完為止 週一公休
宜蘭縣	頭城鎮	樂屋日式小吃	03-9777525	宜蘭縣頭城鎮西一巷13-15號	衝浪客最愛日式小吃-豬排定食, 烤日本鯖魚定食	平日11:30-13:40 17:00-20:30 假日11:30-13:30 17:00-20:00
宜蘭縣	頭城鎮	頭城休閒農場	03-9772222	宜蘭縣頭城鎮更新路125號	DIY胡椒餅, 地瓜炆窯	-
宜蘭縣	頭城鎮	藏酒酒莊	03-9778555	宜蘭縣頭城鎮更新路126-50號	葡萄酒, 金象酒, 紅麴酒酒蹄膀, 麵包雞料理	09:00-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	樂窯餐飲坊(披薩)	03-9771337	宜蘭縣頭城鎮沙成路38號	DIY手工製作披薩, 黑心披薩	11:00-14:00 16:30-20:00
宜蘭縣	頭城鎮	瀝咖啡Seaview Coffee	03-9776966	宜蘭縣頭城鎮協天路636巷36-2號	水果鬆餅, 千層蛋糕, 伯爵乳酪蛋糕, 南瓜咖啡, 火龍果冰沙, 拿鐵, 臘肉薄片披薩	10:00-22:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	頭城鎮	和風時尚館	03-9777711	宜蘭縣頭城鎮宜三路一段56號	Villa峇里島客房, 一泊三食(照燒羊肩排, 蓮花一品雞湯, 釀果醋)	非住宿排早餐需預約 晚餐17:30-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	平湖園庭園咖啡	0911-217776 0988-325102	宜蘭縣頭城鎮武營里33巷5-3號	金蛋蛋糕+手工餅乾, 冰卡布奇諾, 古典巧克力, 花茶	14:00-19:00 週三公休
宜蘭縣	頭城鎮	靖蜒石	0938-899800	宜蘭縣頭城鎮武營里武營路33巷11號	自製健康下午茶	14:30-17:30 下午茶
宜蘭縣	頭城鎮	北宜蛋之家-將軍茶葉蛋	03-9875588	宜蘭縣頭城鎮青雲路一段117號	北宜公路傳奇-八仙湯, 將軍蛋	09:00-19:00
宜蘭縣	頭城鎮	高僑餐飲	03-9871686	宜蘭縣頭城鎮青雲路一段26號	生魚片, 香酥那個魚, 鮮魚味噌湯, 鹽酥海雞腿, 烤味噌魚	11:00-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	阿嬤蔥油餅	03-9789234	宜蘭縣頭城鎮青雲路二段316號	人情味十足-阿嬤蔥油餅	09:00-18:00
宜蘭縣	頭城鎮	麻醬麵蛤蜊湯	03-9778741	宜蘭縣頭城鎮青雲路三段123號	麻醬麵	11:00-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	聯發芋冰	03-9771356	宜蘭縣頭城鎮青雲路三段190號	土司冰淇淋(土芭樂), 招牌芋頭冰, 潤餅手捲冰	08:00-21:00 ; 週三08:00-17:00
宜蘭縣	頭城鎮	阿宗芋冰城	03-9771362	宜蘭縣頭城鎮青雲路三段267號	芋仔冰	10:00-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	貝加莫廚房	03-9777919	宜蘭縣頭城鎮青雲路三段382號	黃金鴨片披薩, 胡麻皮蛋披薩, 總匯炸物拼盤, 巧克力披薩	11:30-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	頭城木瓜王	0920-590752	宜蘭縣頭城鎮復興路67號	木瓜牛奶, 火龍果汁	09:00-19:00
宜蘭縣	頭城鎮	初來早午餐	03-9778185	宜蘭縣頭城鎮復興路70號之47	墨西哥辣肉醬肉堡, 培根醬起司吐司加蛋套餐, 奶油番茄鮮蝦麵加蛋, 拿鐵	09:00-14:00 週二-四公休
宜蘭縣	頭城鎮	阿信師魚酥	0922-556179	宜蘭縣頭城鎮港口路15-8號 (烏石港漁市場一樓13號攤)	烏石港漁市場伴手禮-魚酥	平日09:00-18:00 假日至19:00 每月第2、4個週三公休
宜蘭縣	頭城鎮	Kakahong甜點x手作	0920-519993	宜蘭縣頭城鎮開蘭東路34號	素馨紅茶千層蛋糕, 檸檬千層蛋糕, 莓果乳酪蛋糕, 水果千層蛋糕, 65%可可乳酪蛋糕	12:30-18:00
宜蘭縣	頭城鎮	匠客福JunkFood	0900-644818	宜蘭縣頭城鎮開蘭東路36號	手撕豬肉丼飯, 燒肉丼, 味噌豬肉丼	11:30-14:00 17:30-20:30 週二公休
宜蘭縣	頭城鎮	舞涼麵	03-9779448	宜蘭縣頭城鎮開蘭路87號	越南雞絲涼麵, 四川香麻涼麵, 我爸的麵, 泰國鮮蝦涼麵,	11:00-17:00
宜蘭縣	頭城鎮	小涼圓水果室	03-9771678	宜蘭縣頭城鎮開蘭路88號	八寶冰, 紅豆牛奶冰, 木瓜牛奶, 鳳梨冰, 草莓牛奶冰, 牛奶布丁冰	夏季 10:30-21:30
宜蘭縣	頭城鎮	阿壽伯的古早味手工米苔目	03-9774788	宜蘭縣頭城鎮開蘭路西四巷3-1號	轟動宜蘭鄉親的米苔目冰, 鹹標	06:00-13:00
宜蘭縣	頭城鎮	北宜石牌香腸	0938-131358	宜蘭縣頭城鎮新興路220號	大腸包小腸, 蔥肉串, 雞屁股,	13:00-20:00 週一四公休
宜蘭縣	頭城鎮	大溪漁港-吻仔魚羹		宜蘭縣頭城鎮龜山路56號	地瓜蝦餅, 吻仔魚羹	12:00-18:00
宜蘭縣	頭城鎮	大溪漁港-現煮小卷	03-9781079	宜蘭縣頭城鎮龜山路56號	尖卷脆卷	12:00-18:00
宜蘭縣	頭城鎮	紅螃蟹海鮮餐廳	03-9782248	宜蘭縣頭城鎮濱海路二段329號	無菜單料理(小鯖魚生魚片, 高粱酒飛魚卵, 龍蝦米粉湯)	11:00-14:00 17:00-20:00
宜蘭縣	頭城鎮	海饕四季主流宴	03-9780227	宜蘭縣頭城鎮濱海路二段480號	綜合時鮮生魚片, 日式海鮮鍋, 乾煎中卷, 在地三寶泡飯	11:30-14:00 17:00-20:00
宜蘭縣	頭城鎮	更新海產老店	03-9775443	宜蘭縣頭城鎮濱海路三段16號	龍蝦粥, 海鮮拼盤, 櫻花蝦炒米粉, 乾煎鮑魚, 香酥那個魚, 龍勝, 清蒸三點蟹	09:00-21:00
宜蘭縣	頭城鎮	昭洋海產漁村餐廳	03-9783218	宜蘭縣頭城鎮濱海路五段452號	清蒸紅石斑, 鯊魚煙, 曼波魚皮沙拉	10:00-20:00
宜蘭縣	頭城鎮	網元漁坊	03-9781777	宜蘭縣頭城鎮濱海路六段200號	無菜單懷石料理	11:30-14:30 17:30-21:30
宜蘭縣	頭城鎮	東森海洋溫泉酒店	03-9780782	宜蘭縣頭城鎮濱海路四段36號	海洋之星家庭房, 卡通主題家庭房, Buffet	-
宜蘭縣	頭城鎮	龍記牛肉麵 (100大美食)	03-9777377	宜蘭縣頭城鎮鑽祥路42號	牛三寶麵, 鮑片大滷麵, 招牌泡菜, 酸辣麵, 牛肉麵	11:10-賣完為止 週日公休
宜蘭縣	頭城鎮	榕樹下割包早餐		宜蘭縣頭城鎮鑽祥路59號 (頭城火車站前)	豆漿+槓餅, 割包	06:00-11:30
宜蘭縣	頭城鎮	頭城阿伯炸蛋蔥油餅		宜蘭縣頭城鎮鑽祥路59號 (頭城火車站前)	炸蛋蔥油餅+蛋	11:00-18:00 假日08:00-18:00
宜蘭縣	礁溪鄉	老樹8甜點	03-9288216	宜蘭縣礁溪鄉二結路50-2號3樓	楓糖雞排厚鬆餅, 起司雞肉厚鬆餅, 有機茶	11:00-21:00
宜蘭縣	礁溪鄉	三民大飯店	03-9884675	宜蘭縣礁溪鄉十六結路103之2號	粉腸, 豬腳, 油蛋, 肥腸, 花干, 四神湯(週三六限定), 乾麵, 韓式泡菜, 滷味 (豬尾巴)	09:00-18:30 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	龍潭傳統臭豆腐		宜蘭縣礁溪鄉三皇路56號	臭豆腐	13:00-22:00 週三公休
宜蘭縣	礁溪鄉	龍潭包子	03-9285891	宜蘭縣礁溪鄉大坡路118號	芋頭饅頭, 黃金起司包, 梅干扣肉包	04:00-11:00 假日 04:00-17:00
宜蘭縣	礁溪鄉	老張早餐吧	03-9888583	宜蘭縣礁溪鄉大忠路147號	那忌拿格仔丁, 巧克力棉花糖厚片, 山蘇豆腐, 香茅豆腐, 卡扣漢堡, 法式起司豬排, 黑糖飯糰加蛋, 七號無蛋便當, 鮑魚主廚	05:00-13:00
宜蘭縣	礁溪鄉	黔香坊	0928-732113	宜蘭縣礁溪鄉大忠路23號	貴州酸湯魚, 烏江烤魚	11:00-21:00 週四公休
宜蘭縣	礁溪鄉	喜拉朵	03-9876925	宜蘭縣礁溪鄉大忠路42號之1	起司牛肉煎餅, 100%牛肉培根起司嫩燻蛋堡, 金鑽蘿蔔糕, 起司豬肉煎餅, 班尼迪克蛋早午餐	07:00-12:00 週三公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	礁溪鄉	賣魚郎食酒處	03-9881792	宜蘭縣礁溪鄉大塭路16-21號	清蒸台灣鯛, 鹽焗台灣鯛, 鹽焗蝦, 櫻花蝦炒飯, 清蒸石斑魚	11:00-14:00 六日 11:00-14:30 17:00-19:00 週三四公休
宜蘭縣	礁溪鄉	礁溪包子饅頭專賣店 (100大美食)	03-9882410	宜蘭縣礁溪鄉中山路一段218號	礁溪殺秒肉包, 手工肉包, 手工饅頭	13:30-18:20 九次出爐時間
宜蘭縣	礁溪鄉	義眾魚羹之家	03-9881060	宜蘭縣礁溪鄉中山路一段43號	魚羹油麵, 黃金蛋, 嘴邊肉, 牙齦肉	07:00-17:00 第二、四週一公休
宜蘭縣	礁溪鄉	鬍鬚包子饅頭店	03-9888247	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段114號	黑糖饅頭, 肉包, 巧克力包, 酸菜包, 豆漿, 米漿	06:00-12:00 賣完為止 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	肉圓配酸菜	03-9881240	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段117號	肉圓, 肉焿飯, 魯肉飯, 貢丸湯	10:00-19:30 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	美香齋蛋糕	03-9888679	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段128號	原味雞蛋吐司	07:00-22:00 13:00-17:00 每小時出爐一次
宜蘭縣	礁溪鄉	八寶冬粉香菇肉羹	03-9884665	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段131號	八寶冬粉, 粉腸, 汆燙豬蹄, 嘴邊肉, 木耳小黃瓜, 腐皮香菜捲	平日05:00-19:00 假日05:00-20:00
宜蘭縣	礁溪鄉	阿和烤肉	03-9872605	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段134-1號	胡椒豬肉串, 三星蔥肉串, 烤雞屁股, 鹽酥雞	18:30-01:30
宜蘭縣	礁溪鄉	礁溪紅麵線	03-9872747	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段145號	大腸麵線	06:00-14:00 週三公休
宜蘭縣	礁溪鄉	小周牛肉麵	03-9887552	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段164號	牛肉麵, 水餃, 黃金蛋	11:00-22:30 週三公休
宜蘭縣	礁溪鄉	礁溪鍾氏肉羹	03-9882853	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段19號	黃金蛋, 豬肝, 肉羹, 豬頭肉, 扣仔肉, 煙燻豬朥	08:00-20:00 週日公休
宜蘭縣	礁溪鄉	火車頭小吃店	03-9889989	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段22號	肉粽, 烏金蛋	11:00-21:00
宜蘭縣	礁溪鄉	不一樣溫泉脆皮臭豆腐	0920-705944	宜蘭縣礁溪鄉中山路二段79號 門口攤車	脆皮臭豆腐, 臭豆腐泡麵	16:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	五峰旗(榕樹下)香腸伯	0927-066196	宜蘭縣礁溪鄉五峰路 (往五峰旗方向)	烤香腸, 大腸包小腸, 鹽味蔥肉串, 烤甜不辣(平日限定)	10:00-17:00
宜蘭縣	礁溪鄉	礁溪老爺酒店	03-9886288	宜蘭縣礁溪鄉五峰路69號	buffet午餐, 魚香蟹肉麵線, 椒鹽海鮮鴨胸可配, 香茅炒龍蝦或蒜泥, 100%全熟鴨胸, 玫瑰豬手湯包, 烏頭特級肉乾牛腩, 香滑香腸	24HR
宜蘭縣	礁溪鄉	貴州風味屋	03-9875453	宜蘭縣礁溪鄉仁愛路16號	孜然烤牛排, 羊肋排, 碳烤肉串	17:00-23:30 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	甘拜打餐廳	03-9880168	宜蘭縣礁溪鄉仁愛路64號	鹽烤透抽, 黃金透抽, 石頭明蝦, 刈菜雞湯	11:00-14:00 17:30-22:00 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	冠翔世紀溫泉會館	03-9875599	宜蘭縣礁溪鄉仁愛路66巷6號	2012秋蟹溫泉套餐	
宜蘭縣	礁溪鄉	林氏哈燒蔥捲	0977-777156	宜蘭縣礁溪鄉公園路20號 附近	三星蔥捲, 自釀酸梅湯	秋冬 14:30-18:30 春夏 15:00-19:00 週二三公休休
宜蘭縣	礁溪鄉	幸福時光 Happy Time	03-9886211	宜蘭縣礁溪鄉玉龍路二段406號	金磚蜜糖吐司, 歐式水果茶, 抹茶拿鐵, 氣泡果汁, 拿鐵, 海鮮總匯拔絲, 雞腿飯	11:00-20:00
宜蘭縣	礁溪鄉	大塭觀光休閒養殖區	03-9870558	宜蘭縣礁溪鄉玉龍路二段497號	脆皮白蝦, 藥膳處女蟬, 辣椒蟹	平日11:00-14:00 17:00-21:00 假日11:00-21:00
宜蘭縣	礁溪鄉	塭底烤魚	03-9885097	宜蘭縣礁溪鄉玉龍路二段572號	鹽味烤魚, 砂鍋台灣雞, 招牌烤魚, 炒麵, 鐵板豆腐, 宮保牛小排, 金沙中卷, 溫泉空心菜, 綠瓜蛤蜊	11:00-21:00
宜蘭縣	礁溪鄉	空飛農場	0912-089795	宜蘭縣礁溪鄉白石腳路157巷31號	櫻桃鴨賞pizza, 鳳梨香柚冰沙, 綜合莓果冰沙	15:00-23:00 六日 15:00-24:00
宜蘭縣	礁溪鄉	龍潭春捲伯		宜蘭縣礁溪鄉育龍路21號	蝦餅, 韭菜春捲	12:00-18:00 假日11:00-18:00
宜蘭縣	礁溪鄉	大漁日和	03-9881717	宜蘭縣礁溪鄉奇立丹路195巷29號	日式庭園湯屋民宿, 一泊二食澎派全海鮮大餐	-
宜蘭縣	礁溪鄉	A.maze兔子迷宮	03-9887848	宜蘭縣礁溪鄉林尾路42號之9	雲朵冰沙, 嫩煎無骨牛沙拉, 歐式麵包+炸魚排, 彩虹蛋糕	10:00-19:30 預約制
宜蘭縣	礁溪鄉	光武農產生活館	03-9309303	宜蘭縣礁溪鄉武暖路113-5號	海鮮冷盤, 白菜干貝雞湯, 德國豬腳佐酥炸干貝(無菜單料理)	11:30-14:30 17:30-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	石園古早味餐廳	03-9304637	宜蘭縣礁溪鄉武暖路124號	阿祖煲鴨, 紅燒菜九雙拼, 七葉薄薑雞湯, 豚香櫻花蝦, 西魯肉, 臭味相投	11:00-14:00 17:00-21:00 週一公休
宜蘭縣	礁溪鄉	鵝肉郎海鮮餐廳	03-9884438	宜蘭縣礁溪鄉信義路29號	地瓜雞湯, 鵝肉, 鹹豬肉, 溫泉空心菜, 蟹肉炒蘆筍, 炒海菜, 炒海瓜子, 鹽焗肉, 海蝦	11:00-14:00 17:00-20:30 週一公休
宜蘭縣	礁溪鄉	冒煙的石頭溫泉度假旅館	03-9885799	宜蘭縣礁溪鄉信義路34巷33號	溫泉住宿, 精緻日式料理, 下午茶	竹日式料理11:30-14:00 17:30-20:00
宜蘭縣	礁溪鄉	伍拾號咖啡店	03-9888808	宜蘭縣礁溪鄉信義路48號	舒芙蕾, 起司舒芙蕾, 牛肉烤餅, 風味鴨賞三明治, 自家手作乳酪蛋糕	12:00-20:00 週六 10:00-20:00 週日 10:00-18:00 週三公休
宜蘭縣	礁溪鄉	合鴨米灶腳	03-9886730	宜蘭縣礁溪鄉信義路59號	合鴨肉切盤, 皮蛋蕃茄, 金桔梅子鴨肉捲	11:00-14:00 16:00-20:00
宜蘭縣	礁溪鄉	玉田碳烤香腸	03-9887840	宜蘭縣礁溪鄉茅埔路17-1號	碳烤香腸	週一 13:00-18:30 週二~週日 10:00-18:30
宜蘭縣	礁溪鄉	倆仙沐田莊園	03-9882255	宜蘭縣礁溪鄉茅埔路18-6號	12星座房型, 中式早餐, 西式早餐	-
宜蘭縣	礁溪鄉	江戶日式涮涮鍋	03-9887586	宜蘭縣礁溪鄉健康一路87號	海陸雙拼鍋, 溫泉蕃茄鍋, 角蝦, 生魚片, 鯉魚握壽司	11:30-14:00 17:30-22:00 六日11:30-22:00 週四公休
宜蘭縣	礁溪鄉	礁溪寒沐酒店	03-9058077	宜蘭縣礁溪鄉健康路1號	行館-沐泉居, 望山閣, BUFFET(牛肉麵, 雞肉飯, 月亮蝦餅, 麻糬三寶), 皮爾斯骨拉麵, 特色早餐	-
宜蘭縣	礁溪鄉	堯川創藝日式料理居酒屋	03-9883258	宜蘭縣礁溪鄉健康路38號	生魚冷盤, 角蝦, 白味帶牛切麵, 抹茶蛋糕, 和風沙拉, 握壽司, 香煎羊排, 時令蔬菜, 果醋, 刺身	11:30-14:00 17:30-22:00 週二公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
宜蘭縣	礁溪鄉	長榮鳳凰酒店	03-9109988	宜蘭縣礁溪鄉健康路77號	礁溪五星級親子飯店, buffet(冰火波蘿油, 葡式燒烤脆皮豬), 海鮮盅, 西班牙風味餐	早06:40-10:00 午11:30-14:00 晚17:20-19:20 19:30-21:30
宜蘭縣	礁溪鄉	宜蘭忍者村	03-9282660	宜蘭縣礁溪鄉乾杓崙路95號之6	元氣彈, 螺旋彈, 爆漿兵糧丸, 手裡劍飯糰, 五色忍者堡	09:00-17:00 週三公休
宜蘭縣	礁溪鄉	享鮮食坊	0905-863258	宜蘭縣礁溪鄉淇武蘭路162-19號	鮭魚菜膽飯佐手工墨魚香腸, 加強版西餐肉, 招牌烤紅燻, 本港現撈小卷, 野生虎斑蒸魚湯	11:30-14:00 17:30-20:00 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	天空島上的小木屋	0983-404852	宜蘭縣礁溪鄉塹底路70之12號	天空島小木屋住宿	-
宜蘭縣	礁溪鄉	林北烤好	03-9886511	宜蘭縣礁溪鄉溫泉路48號	酒蒸蛤蜊, 鹽烤櫻桃鴨, 牛排, 白蝦, 一夜干	17:00-01:00
宜蘭縣	礁溪鄉	晶泉丰旅	03-9100000	宜蘭縣礁溪鄉溫泉路67號	壽喜燒(美國下肩肋眼牛, 丹麥梅花豬肉, 龍蝦海陸鍋物)	17:30-19:00 19:30-21:00
宜蘭縣	礁溪鄉	九鼎精緻鍋勝	03-9871558	宜蘭縣礁溪鄉溫泉路85號	養生/麻辣火鍋, 海鮮拼盤, 乾鍋鴨頭, 無骨牛小排, 松阪豬	11:30-14:30 17:30-21:30
宜蘭縣	礁溪鄉	正常鮮肉小籠包	03-9887276	宜蘭縣礁溪鄉德陽街1號 (德陽宮對面)	皮薄肉鮮湯汁滿-小籠包	06:30-13:00 15:30-20:00 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	秀蘭阿姨泡泡冰	03-9883615	宜蘭縣礁溪鄉德陽路13號	刨冰(花豆+鳳梨+芋頭), 泡泡冰(芒果+牛奶), 榴槤泡泡冰	12:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	一路香海鮮餐廳	03-9882716	宜蘭縣礁溪鄉德陽路25號	熱炒海菜, 溫泉空心菜, 金粟雞捲, 桂花螃蟹, 溫泉絲瓜蛤仔	11:00-14:30 16:30-22:00 假日11:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	尚好記宜蘭名產	03-9873319	宜蘭縣礁溪鄉德陽路6-2號	宜蘭拌手禮, 梅子蕃茄汁	08:00-24:00
宜蘭縣	礁溪鄉	白水豆花宜蘭礁溪	0968-023785	宜蘭縣礁溪鄉德陽路68號	麥芽糖水生豆花, 黑糖桃膠豆花	13:00-22:00 週三四公休
宜蘭縣	礁溪鄉	添喜海鮮小吃部	03-9874579	宜蘭縣礁溪鄉德陽路79號	日式白金蛋, 日本海鮮煎飯, 炸雙皮魚, 蛋黃豆腐, 鮑魚丸魚翅, 鹹蝦二吃, 打鐵鑊煮魚, 綜合三杯, 西魯肉, 清蒸紅膏蟹, 五更腸旺, 炒牛肉絲	11:30-15:00 17:00-22:30 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	瑪德林咖啡工房	03-9873173	宜蘭縣礁溪鄉德陽路86號	伯爵香柚戚風蛋糕, 巧克力戚風蛋糕, 招牌檸檬塔	平日13:00-23:00 假日11:00-23:00 週二公休
宜蘭縣	礁溪鄉	食光寶盒蔬食主題館	03-9882801	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段109號	酥皮叉燒包, 春風得意嚐, 奶皇流沙包	10:30-20:00 假日 10:00-20:00
宜蘭縣	礁溪鄉	大灶雞	03-9883556	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段26號	皮酥肉嫩大灶雞	10:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	火山爆發雞	03-9870108	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段39號	礁溪脆皮烤雞	10:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	福哥石窯雞	03-9882235	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段59號	石窯雞, 炒三星蔥, 西餐肉, 私房石窯烤乳豬, 烤鯖魚, 石窯鹹豬肉	11:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	礁溪四圍堡車站	03-9871122	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段72號	拐子骨, 黑醋栗冰淇淋	09:00-20:00
宜蘭縣	礁溪鄉	櫻桃谷-鴨的夢想飛行館	03-9873222	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段72號	一鴨三吃(櫻桃愛大米, 櫻桃片皮鴨, 鴨麗鍋), 三星蔥肉捲, 鴨油炒時蔬, 鴨絲生菜包	17:00-21:00 假日11:00-21:00 國定假日 11:00-14:00
宜蘭縣	礁溪鄉	甕窯雞	0918-717288	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路七段7號	招牌甕窯雞	09:00-22:00
宜蘭縣	礁溪鄉	老五鴨賞形象館	03-9779892	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路二段100號	長舌餅, 櫻桃鴨排, 金粟鴨肉卷, 鴨賞絲, 鹹蛋黃鴨蛋糕, 鴨蛋捲	08:00-17:00
宜蘭縣	礁溪鄉	帝煲瓦罐煨湯館	03-9888388	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路三段176號	火焰牛肉, 金華火腿煨雞湯, 生菜沙拉, 帝王龍蝦銅火鍋	11:30-14:00 17:30-21:00 週二公休 無菜單料理預約制
宜蘭縣	礁溪鄉	樂山拉麵	03-9888637	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段108巷1號	日式拉麵, 長崎拉麵, 丼飯, 天婦羅拉麵, 鹽烤鯖魚	平日11:00-14:00 17:00-21:30 五六日11:00-14:30 17:00-21:30
宜蘭縣	礁溪鄉	年年小館	03-987-5252	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段115號	牛柳蟹, 避風塘蝦頭, 宜蘭三寶, 西餐肉, 金粟排骨, 海鮮拼盤, 滷肉飯, 梅汁苦瓜	11:00-14:00 17:00-21:00
宜蘭縣	礁溪鄉	有麵煮私房小吃	03-9876677	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段33號	招牌乾麵, 麻醬麵, 泰式月亮蝦餅	10:30-21:30
宜蘭縣	礁溪鄉	頂好蔥油餅	0919-214173	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段51號 (摩斯漢堡招牌下、7-11旁邊)	蔥油餅(加蛋)	14:00-20:00 假日 12:00-21:00 週三公休
宜蘭縣	礁溪鄉	宜蘭滷之鄉	03-9874600	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段69號	古椎骨(鴨尾骨), 鴨腳, 鴨舌, 鴨珍頭	11:00-24:00
宜蘭縣	礁溪鄉	蔥澡。礁溪小澡堂	03-9876929	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段77號	湯泡飯, 抹茶熔岩蛋糕	日至五 10:00-23:00 六 10:00-24:00
宜蘭縣	礁溪鄉	山泉大飯店	03-9887979	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路六段36號	溫泉魚, 無菜單料理(開胃四季春, 迷迭香羊排, 鹽烤溫泉魚, 熔岩巧克力)	-
宜蘭縣	礁溪鄉	吳記花生捲冰淇淋	0919-214781	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段128號	花生捲冰淇淋	10:30-19:00
宜蘭縣	礁溪鄉	柯氏蔥油餅(礁溪蔥油餅)	03-9883471	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段128號 (礁溪國小正對面)	蔥油餅加蛋	09:00-18:30
宜蘭縣	礁溪鄉	清珍早點	03-9889658	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段208號	鹹豆漿, 高麗菜餡餅, 小籠包, 豆漿, 蔥餅	05:00-12:00
宜蘭縣	礁溪鄉	李氏三星蔥餡餅	0961-188782	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段89號	三星蔥餡餅	11:00-21:00
宜蘭縣	壯圍鄉	掌上明珠會館 (預約制)	03-9308988	宜蘭縣壯圍鄉大福路二段102號	懷石養生手感料理	11:00-22:00
宜蘭縣	壯圍鄉	古亭村烤青蚶	03-9301028	宜蘭縣壯圍鄉古亭路48-11號	烤鮮蚶, 烤風螺, 烤鮭魚下巴, 清燙鮮蝦	13:00-21:00 週四公休
宜蘭縣	壯圍鄉	阿祖ㄟ土薯間	0934-050439	宜蘭縣壯圍鄉古結路252-1號	糙米雞粥(需預約), 糙米丸子(需預約), 米麩, 玄米茶	08:00-17:00 (採預約制)



食尚玩家總整理

- 8 -

<http://www.319papago.idv.tw>



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	員山鄉	石川手作料理	03-9233255	宜蘭縣員山鄉湖西村隘界六路68號	季節時蔬, 日式海鮮牛肉飯, 海膽龍蝦, 石斑牛小排, 鹽烤當季鮮魚, 羅蔓蒜香生菜, 楊汁水果干貝, 鮮蝦茶會捲, 冰皮壽司	11:30-14:00 17:30-21:00 週二公休
宜蘭縣	員山鄉	玻璃屋手作料理餐廳	03-9229898	宜蘭縣員山鄉隘界六路68號	無菜單料理(干貝球, 咕咕雞, 帝王蝦, 山藥湯, 蝦虎膠, 鎮時鮮, 山珍果, 松肉捲, 一口杯)	11:30-14:00 17:30-21:00
宜蘭縣	員山鄉	宜蘭縣員山鄉內城社區發展協會	0972-887739	宜蘭縣員山鄉榮光路321號	DIY草仔粿(菜脯米, 紅豆泥)	-
宜蘭縣	員山鄉	野夫炊煙	03-9228966	宜蘭縣員山鄉雙埤路21-8號	無菜單料理(紅菜, 山藥排骨蓮子湯, 西魯肉, 閩土雞肉, 冷盤雙拼, 烤香魚)	11:00-19:30 週二公休
宜蘭縣	員山鄉	彩燕在地美食	03-9228931	宜蘭縣員山鄉雙埤路24號	炭山白斬雞, 清蒸台灣鰱, 高山仙草拔山雞湯, 薑茶醋, 碧玉炒蝦皮, 薑片炒三層, 紅燒蝦柳, 蛋炒水芹菜	11:00-18:00
宜蘭縣	員山鄉	花果野食趣	03-9230785	宜蘭縣員山鄉蘭城路33鄰42-50號	田園燭光野餐風, 噶瑪蘭燒餅, 水波美人魚	-
宜蘭縣	羅東鎮	可口點心刈包	03-9550072	宜蘭縣羅東鎮大同路1之1號	肉粽, 刈包, 苦瓜排骨湯, 金針排骨湯	17:00-05:00
宜蘭縣	羅東鎮	鴨肉送	03-9542481	宜蘭縣羅東鎮中山西街113-1號	切仔麵, 鴨肉, 滷鴨舌, 鴨血湯, 米台目	10:00-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	愛蜜絲 Amy's cafe	03-9534380	宜蘭縣羅東鎮中山西街204號	水果帕芙洛娃, 布朗尼, 太妃核桃派	11:00-22:00 假日11:00-22:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	津宴拉麵	03-9571581	宜蘭縣羅東鎮中山西街69-1號	雞白湯拉麵(限量), 雞魚雙湯拉麵	17:00-21:00 假日 12:00-14:00 16:00-21:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	和平豆花	03-9563114	宜蘭縣羅東鎮中山路三段109號	綜合豆花, 芋圓, 熱花生豆花	11:00-22:30
宜蘭縣	羅東鎮	肉粽李	0989-441443	宜蘭縣羅東鎮中山路三段147號	香菇肉粽, 香菇肉湯, 大腸麵線	14:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	陳萬枝紅豆湯圓	03-9548328	宜蘭縣羅東鎮中山路三段180號	紅豆湯圓	09:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	小島日和	03-9561505	宜蘭縣羅東鎮中山路三段208號	煉乳西瓜冰, 小島水果冰, 全是草莓的草莓冰, 藍色富士山	12:00-20:30 週一二公休
宜蘭縣	羅東鎮	卜鴨	03-9565426	宜蘭縣羅東鎮中山路三段209號	卜鴨, 卜鴨麵, 卜鴨糰仔	11:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	油飯		宜蘭縣羅東鎮中山路三段268號	油飯, 魚丸湯	16:30-賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	羅東夜市鹿港豬腳飯		宜蘭縣羅東鎮中山路三段286號	辣椒醬, 隱藏版豬腳飯	23:00-賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	正宗玉芬米粉羹	03-9565028	宜蘭縣羅東鎮中山路三段303號	米粉羹	06:00-14:00
宜蘭縣	羅東鎮	木棉道美學商旅	03-9564888	宜蘭縣羅東鎮中山路三段306號	和風四人房, 總裁套房, 印度套餐(羊膝, 麵包沾醬), 美味早餐	-
宜蘭縣	羅東鎮	雞肉亮黑白切	0933-773557	宜蘭縣羅東鎮中山路三段83號	文蔥雞, 口水雞, 雞油拌飯	17:30-01:00 週三公休
宜蘭縣	羅東鎮	陳記麵粉煎	03-9540912	宜蘭縣羅東鎮中山路四段20巷2號	高麗菜麵粉煎, 花生芝麻麵粉煎	14:00-18:00 週六公休
宜蘭縣	羅東鎮	林場肉羹	03-9552736	宜蘭縣羅東鎮中正北路109號	手工肉羹	08:00-18:00
宜蘭縣	羅東鎮	阿欽仔早餐店	03-9544766	宜蘭縣羅東鎮中正北路121號	雙胞胎, 紅豆餅, 金光餅, 蛋餅, 豆漿	05:00-17:00
宜蘭縣	羅東鎮	珍味珍肉乾	03-9574886	宜蘭縣羅東鎮中正南路157號	甘蔗炭火現烤三寶肉乾, 金棗肉乾, 三星蔥肉乾, 鴨賞肉乾	09:00-21:00 假日09:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	南賓小吃部	03-9547641	宜蘭縣羅東鎮中正南路208號	肉羹, 麻將乾麵, 排骨苦瓜湯, 滷豬腳, 肝連, 涼拌小黃瓜, 餛飩湯	08:30-21:00 週日公休
宜蘭縣	羅東鎮	中正堂焢肉飯	03-9547104	宜蘭縣羅東鎮中華路29-1號	焢肉飯, 筍絲, 豆腐, 味噌湯	05:30-14:00 16:30-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	朝日吐司部	03-9566629	宜蘭縣羅東鎮中華路29-5號	三層泡菜豬排蛋吐司, 朝日豬排蛋吐司, 蘿蔔糕, 南瓜豆漿	週一 07:30-17:00 週二 07:30-13:00 週三至日 07:30-17:00
宜蘭縣	羅東鎮	船來芋冰雪淇淋	03-9568989	宜蘭縣羅東鎮中華路37-5號	芝麻堅果, 波霸奶茶, 芋頭沙牛奶	10:30-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	南陽香辣麵	03-9532747	宜蘭縣羅東鎮中華路91號	香辣麵, 香辣抄手	10:30-19:00 假日10:30-15:00
宜蘭縣	羅東鎮	財記臭豆腐	03-9566220	宜蘭縣羅東鎮公正路110號	每天限量36個起士堡臭豆腐, 脆皮臭豆腐, 麻辣臭豆腐	14:00-22:30 週二公休
宜蘭縣	羅東鎮	諾貝爾奶凍捲	03-9558389	宜蘭縣羅東鎮公正路212號	草莓奶凍捲, 咖啡芝士鬆糕	10:00-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	金味坊豆花	03-9517937	宜蘭縣羅東鎮公正路321號	三色布丁豆花, 蜜餞冰	10:00-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	江浙排骨大王	03-9555005	宜蘭縣羅東鎮公正路43號	排骨飯	09:00-19:30
宜蘭縣	羅東鎮	崔記早點	03-9544481	宜蘭縣羅東鎮公正路46號	豆漿, 鹹豆漿加蛋, 韭菜煎包, 蛋餅, 燒餅油條, 鮮肉煎包	05:00-12:00
宜蘭縣	羅東鎮	阿棟伯鍋貼	03-9566187	宜蘭縣羅東鎮公正路47-2號	羅東小巷裡遇到立正站好鍋貼, 酸辣湯	11:00-21:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	牧內蛋糕	0934-283098	宜蘭縣羅東鎮公正路561號	提拉米蘇, 起司蛋糕	13:00-21:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	小春糕渣. 卜肉. 照燒皮蛋	0937-454218	宜蘭縣羅東鎮公園路100號前	卜肉, 糕渣, 照燒皮蛋	15:00-24:00 週五 15:00-01:00 週六 14:00-01:00 週日 14:00-24:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	羅東鎮	華記龍鳳腿		宜蘭縣羅東鎮公園路100號前	龍鳳腿	16:00-23:00 六日 16:00-24:30
宜蘭縣	羅東鎮	佳味香滷味	03-9560559	宜蘭縣羅東鎮公園路1066號攤位	羅東最資深的廣東滷味	平日13:30-24:00 假日10:30-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	包心粉圓	03-9544086	宜蘭縣羅東鎮公園路1078攤位	超大粉圓	平日11:00-23:00 假日11:00-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	烤肉風味	03-9546325	宜蘭縣羅東鎮公園路1080攤位	烤鵝腿, 烤肉串, 甜不辣	16:00-01:00
宜蘭縣	羅東鎮	張秀雄米苔目	03-9547533	宜蘭縣羅東鎮公園路136號	米苔目三層肉	06:00-12:00
宜蘭縣	羅東鎮	台灣沙茶	03-9542008	宜蘭縣羅東鎮公園路99號（羅東夜市內）	沙茶牛肉炒麵, 炒飯, 沙茶火鍋	11:30-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	皇佳三星蔥肉串		宜蘭縣羅東鎮公園路公園貳拾對面	三星蔥肉串	17:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	七巧味三星蔥多餅		宜蘭縣羅東鎮公園路振泰街交叉口	三星蔥餅	16:30-23:00 週二公休
宜蘭縣	羅東鎮	香廚臭豆腐米粉羹	03-9515546	宜蘭縣羅東鎮北成路一段122號	臭豆腐, 米粉羹	08:00-19:00
宜蘭縣	羅東鎮	多多中東沙威瑪	03-9512805	宜蘭縣羅東鎮北成路一段130號	沙威瑪	06:00-12:00
宜蘭縣	羅東鎮	客人城-宜蘭美食懷舊料理	03-9613613	宜蘭縣羅東鎮北成路二段219巷53號	豬油滷肉飯, 柴燒東坡肉(預約制10道菜)	12:00-14:00 17:00-21:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	大方食坊	0912-383011	宜蘭縣羅東鎮四育路87號	滷肉飯, 瓜仔肉飯, 鹽麵三層肉, 自釀手工醬油	11:30-14:00 16:30-19:30 週日三公休
宜蘭縣	羅東鎮	阿嬾紅豆冰		宜蘭縣羅東鎮民生市場3號入口195攤位	阿嬾紅豆冰	08:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	阿公仔龍鳳腿	0911-828258	宜蘭縣羅東鎮民生路、興東路口	龍鳳腿	14:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	阿貴伯花生糖加冰淇淋	0986-594558	宜蘭縣羅東鎮民生路、興東路口	花生捲加冰淇淋	17:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	隆新一串心	03-9549030	宜蘭縣羅東鎮民生路、興東路口	一串心	17:00-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	義豐蔥油派	03-9577201	宜蘭縣羅東鎮民生路130-1號	蔥油派	14:00-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	上讚手擀麵(100大美食)	03-9558498	宜蘭縣羅東鎮民生路150號	手擀麵	07:00-13:30 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	堂薯薯臭薯條	0981-423765	宜蘭縣羅東鎮民生路55號	特調起司臭薯條	15:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	海產莊生魚片		宜蘭縣羅東鎮民生路6號（民生市場149號攤）	綜合生魚片	-
宜蘭縣	羅東鎮	市場口紅豆冰		宜蘭縣羅東鎮民生路6號（民生市場195號攤）	紅豆冰	11:00-賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	富春豬頭燒臘	03-9572141	宜蘭縣羅東鎮民生路6號（民生市場24-26攤位）	煙燻豬頭肉, 醬汁粉肝, 鴨賞	07:00-18:00
宜蘭縣	羅東鎮	美園飯糰		宜蘭縣羅東鎮民生路6號（民生市場外圍）	飯糰	06:30-13:00 賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	馬家田三星蔥肉串	0982-728092	宜蘭縣羅東鎮民生路82-5號(教會對面)	蔥肉串	五至日 18:00-賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	義豐蔥油派 (100大美食)	03-9553223	宜蘭縣羅東鎮民生路98號（羅東郵局民生路側）	蔥油派	14:00-21:00 賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	野小孩	03-9615398	宜蘭縣羅東鎮民治街39號1樓	車輪餅(宜蘭花生捲, 宜蘭的蔥, 奶黃芋芋流沙, 榴槤起司)	12:30-18:30 週二四五公休
宜蘭縣	羅東鎮	布袋美食蚵蛋包		宜蘭縣羅東鎮民權路102號	蚵蛋包	18:00-24:00 (羅東夜市)
宜蘭縣	羅東鎮	玉本舖三星蔥餅	0922-553627	宜蘭縣羅東鎮民權路102號	三星蔥餅	16:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	吳記排骨酥	0922-621552	宜蘭縣羅東鎮民權路102號	排骨酥	18:00-24:00 (羅東夜市)
宜蘭縣	羅東鎮	正記蚵仔煎當歸鴨		宜蘭縣羅東鎮民權路1087號攤	蚵仔煎, 當歸鴨	18:00-24:00 (羅東夜市)
宜蘭縣	羅東鎮	羊鋪子	03-9553520	宜蘭縣羅東鎮民權路1093號攤	炒羊腩肉, 沙茶羊肉, 當歸羊肉湯	11:00-03:00
宜蘭縣	羅東鎮	阿壯伯當歸羊肉湯 臭豆腐 (100大美食)	03-9547736	宜蘭縣羅東鎮民權路1094號攤	當歸羊肉湯, 臭豆腐	16:00-01:00 週三公休
宜蘭縣	羅東鎮	宜蘭三星蔥大板燒阿輝的店	0911-827575	宜蘭縣羅東鎮民權路1095號攤	三星蔥大板燒	18:00-24:00 (羅東夜市)
宜蘭縣	羅東鎮	包將軍三星蔥小籠包		宜蘭縣羅東鎮民權路1098號攤	三星蔥小籠包	18:00-24:00 (羅東夜市)
宜蘭縣	羅東鎮	燕山清粥店 (100大美食)		宜蘭縣羅東鎮民權路10號	清粥小菜, 自製香腸, 燙紅菜, 菜圓蛋, 滷豆腐, 菜心	17:00-02:30
宜蘭縣	羅東鎮	鄭記潤餅	0927-132662	宜蘭縣羅東鎮民權路1101號攤	潤餅捲	11:00-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	赤炸風雲	03-9547500	宜蘭縣羅東鎮民權路1105號攤	12盎司大雞排	15:00-22:30



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	羅東鎮	羅東QQ球	0988-357198	宜蘭縣羅東鎮民權路112號（羅東夜市1102號攤）	QQ球, 地瓜球	16:00-24:00
宜蘭縣	羅東鎮	奕順軒	03-9550216	宜蘭縣羅東鎮民權路160號	宜蘭名產糕點, 奶凍捲	08:00-22:30
宜蘭縣	羅東鎮	羅東肉羹番	03-9540262	宜蘭縣羅東鎮民權路185-1號	肉捲, 肉羹湯, 滷肉飯	09:30-15:00
宜蘭縣	羅東鎮	味芳海鮮園	03-9541042	宜蘭縣羅東鎮民權路199巷1號	鮪魚生魚片, 黑鮪魚下巴, 土雞, 紅魚米粉湯, 烤紅喉魚	11:00-14:00 17:00-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	北海道菓子烘焙坊	03-9558588	宜蘭縣羅東鎮民權路213號	維也納吐司, 芋頭吐司, 巧克力布朗尼, 乳酪起司球	08:00-22:00 吐司11:00, 17:00出爐
宜蘭縣	羅東鎮	米糕陳	0938-647050	宜蘭縣羅東鎮民權路與興東路口	米糕, 四神湯	17:30-05:00
宜蘭縣	羅東鎮	果泥菓子	03-9616163	宜蘭縣羅東鎮光華街38號	星巴克咖啡, 香茅雞腿, 雪窩碗, 抹茶紅豆冰沙, 手工餅乾, 歐式菓子, 大甲芋頭, 百香芒果, 冰山角, 檸檬芝士	09:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	隱藏版小咖啡	0919-214168	宜蘭縣羅東鎮安平路100號	冰滴咖啡, 短笛咖啡, 健康蔬果冰沙, 莓果香草冰淇淋鬆餅, 生巧克力	10:00-18:30 假日10:00-19:00
宜蘭縣	羅東鎮	謝師父上菜創意料理	03-9613828	宜蘭縣羅東鎮成功街166號	冰雕魚片及逢年, 豬腳飯, 高山和雲海群鳥, 龜山烏標花膠炒飯, 大肉草雞貴妃牛, 福園桂花荔枝雞, 陽光海鮮園菜, 陽光泡菜	11:30-14:00 17:30-21:00 週二公休
宜蘭縣	羅東鎮	餅香園蛋餅專賣店	03-9559579	宜蘭縣羅東鎮和平路29號	千島沙拉蛋餅, 招牌特製蛋餅	11:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	崔記小館	03-9564816	宜蘭縣羅東鎮林森路153號	燴鍋肉絲麵, 蔥爆牛肉飯, 牛肉麵, 北方蔥油餅, 涼拌大白菜, 水餃	11:00-14:00 16:00-19:30 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	饗宴鐵板燒	03-9657998	宜蘭縣羅東鎮河濱路326號	生魚片甜蝦, 鐵板小龍蝦, 海鱺魚, 黑鮪魚三角, 櫻桃鴨胸, 無固定菜單	11:00-23:00（預約制需事先訂位）
宜蘭縣	羅東鎮	市場肉羹老店	03-9566574	宜蘭縣羅東鎮長春路18號	肉羹麵, 魷魚羹粿仔, 黃金蛋	08:00-20:00
宜蘭縣	羅東鎮	林記小籠湯包	03-9540736	宜蘭縣羅東鎮長春路26巷6號	小籠湯包	平日 07:40-21:00 假日07:00-21:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	同心鮑	03-9566236	宜蘭縣羅東鎮南門路103號	三星蔥櫻花蝦飯捲, 炸蝦天婦羅拼飯, 星鰻握壽司套餐	11:30-14:30 17:00-22:00 週二公休
宜蘭縣	羅東鎮	麵魂家	0952-223066	宜蘭縣羅東鎮南門路158號	鹽味魚介麵素雞白湯, 魂黑(黑蒜雞香), 濃厚(白湯), 魂飯(香麻辛辣), 魂青(花椒青醬)	12:00-14:30 17:00-20:20 假日12:00-20:30 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	發伯霸王豬腳	03-9565795	宜蘭縣羅東鎮南門路20-1號	滷豬腳, 滷肉飯	11:00-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	羅東碳烤燒餅店	03-9550731	宜蘭縣羅東鎮南門路32號	鹹酥餅, 胡椒餅, 綠豆沙酥餅, 紅豆沙酥餅	07:00-17:00 週日公休
宜蘭縣	羅東鎮	建益牛肉	03-9543729	宜蘭縣羅東鎮南門路33號（羅東醫院旁的市場）	蹄花歸去馬蹄香, 蹄頂級霜降牛, 牛三寶拼盤, 牛小排牛肉麵, 台鹽牛排	11:00-14:00 17:00-21:00 假日11:00-21:00 週二公休
宜蘭縣	羅東鎮	阿美粉圓米粉羹	03-9540406	宜蘭縣羅東鎮南門路37號	米粉羹, 桂圓粉圓	07:30-16:00
宜蘭縣	羅東鎮	冰雪冷飲部	03-9546853	宜蘭縣羅東鎮振泰街43號	牛排, 牛奶芒果雪花冰, 奶茶雪花冰	11:00-23:00
宜蘭縣	羅東鎮	千花石鍋藝	03-9531944	宜蘭縣羅東鎮站東路310號	帶殼生蠔, 蠔油土雞腿, 手切玫瑰松阪肉, 麻辣牛奶鍋	11:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	鴨喜露	03-9530580	宜蘭縣羅東鎮站前南路183巷1號	鴨賞	09:00-21:00
宜蘭縣	羅東鎮	純精路無名油飯		宜蘭縣羅東鎮純精路一段212號	油飯, 魚丸湯	05:00-賣完（10:00前）週日公休
宜蘭縣	羅東鎮	駿懷舊餐廳	03-9553699	宜蘭縣羅東鎮純精路二段10-1號	闖進時空機的復古餐廳-黑嚕嚕辣椒鮮蟹	11:00-14:00 17:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	俊豪活海鮮	03-9540731	宜蘭縣羅東鎮純精路二段40號	海鮮米粉鍋, 干貝芋頭酥, 鮭魚壽司, 火焰安格斯牛, 炸臭豆腐小炒, 石頭鴨腿	17:00-00:30
宜蘭縣	羅東鎮	羅東帝一石頭火鍋	03-9550373	宜蘭縣羅東鎮純精路三段228號	招牌芋頭丸, 手工水晶餃, 櫻桃鴨, 白麵, 天使紅蝦, 芋頭, 老油條, 貓耳朵	11:00-14:00 17:00-22:00
宜蘭縣	羅東鎮	差不多御藏私坊	03-9552682	宜蘭縣羅東鎮復興路二段109號	綜合冷盤, 蒸時凍魚, 咖哩軟殼蟹吐司, 手扒雞, 花生豆腐, 烏魚子煎蛋飯, 干貝西骨肉	10:00-14:00 17:00-21:00 週一公休（預約制無菜單料理）
宜蘭縣	羅東鎮	路邊烤肉 wildbbq	0980-636610	宜蘭縣羅東鎮復興路二段112號(店面, BBQ行動車)	BBQ(紫魚竹筒飯, 午魚一夜干, 戰斧牛排, 櫻桃鴨胸, 鹹豬肉, 烤全雞)	17:00-00:00
宜蘭縣	羅東鎮	調色盤萊夢會館	0913-006559	宜蘭縣羅東鎮復興路二段261巷75弄19號	北歐風格民宿, 特製下午茶	-
宜蘭縣	羅東鎮	上福伯牛肉麵	03-9573200	宜蘭縣羅東鎮復興路二段279號	雙醬麵, 牛肉大骨湯, 飛碟煎餃	17:00-20:00 六日 11:00-14:00 17:00-20:00 週二公休
宜蘭縣	羅東鎮	西河灣熱炒	03-9658285	宜蘭縣羅東鎮復興路三段542號	豆乳雞丁, 椒鹽中卷, 烤鹹豬肉, 清燉牛筋, 客家小炒, 蒜泥草蝦, 麻辣臭豆腐	11:30-14:00 17:00-22:00 週四公休
宜蘭縣	羅東鎮	天牛私廚牛排	03-9556652	宜蘭縣羅東鎮陽明路6號	頂級肋眼牛排, 特選菲力牛排, 醬燒牛, 蔥燒豬, 脆皮雞排	11:30-14:30 17:00-21:30 假日11:30-21:30
宜蘭縣	羅東鎮	無名魚丸燒賣湯	03-9588421	宜蘭縣羅東鎮維揚路159號	燒賣魚丸湯, 香Q滷豬腳	19:30-賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	肉羹慶	03-9542008	宜蘭縣羅東鎮興東南路129號	肉羹飯, 肉羹麵	06:00-17:00 週日公休
宜蘭縣	羅東鎮	阿珠姨豆漿店	03-9573455	宜蘭縣羅東鎮興東南路196號	燒餅油條, 手工蛋餅, 韭菜水煎包, 高麗菜水煎包, 豆漿	05:00-12:00
宜蘭縣	羅東鎮	興東包子店	03-9569343	宜蘭縣羅東鎮興東路112號	大肉包, 五穀雜糧饅頭	06:00-12:00 賣完為止



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	羅東鎮	易客來鹹粥	03-9551123	宜蘭縣羅東鎮興東路25號	鹹粥, 三層肉, 湯透抽	04:30-11:00
宜蘭縣	羅東鎮	義豐蔥油餅	03-9573018	宜蘭縣羅東鎮興東路69號（羅東郵局旁）	蔥油派	15:00-22:00 賣完為止
宜蘭縣	羅東鎮	楊家美食廣場-雪花冰	03-9572317	宜蘭縣羅東鎮鎮泰街27號	花豆芋頭雪花冰, 花生雪花冰	11:00-23:00 每月第二、第四週週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	羅莊麵店仔	0928-242170	宜蘭縣羅東鎮羅莊街240號	乾麵, 餛飩麵, 魚丸湯	05:30-14:00 週一公休
宜蘭縣	羅東鎮	Reverse cake&coffee	03-9556267	宜蘭縣羅東鎮羅莊街445號	大甲奶香芋泥千層, 草莓白乳酪千層蛋糕, 花生提拉米蘇, 氣氣酒花咖啡, 自製檸檬蜜蘇打	11:00-18:00 週四公休
宜蘭縣	三星鄉	大隱做裸	03-9890628	宜蘭縣三星鄉三星路一段169號	做裸	-
宜蘭縣	三星鄉	味珍香卜肉店	03-9892960	宜蘭縣三星鄉三星路七段305號	卜肉, 酸辣湯	10:00-17:30 農曆初三、十七公休遇假日順延
宜蘭縣	三星鄉	阿婆蔥油餅	03-9892203	宜蘭縣三星鄉三星路七段318號	原味蔥油餅, 冠軍小珊餅	08:00-18:30 週二公休
宜蘭縣	三星鄉	何家蔥餡餅	03-9892584	宜蘭縣三星鄉三星路八段2號	油蔥餡餅	10:00-賣完為止 只賣假日
宜蘭縣	三星鄉	大洲魚寮	03-9559110	宜蘭縣三星鄉上將路二段888號	香煎白條魚, 白佳利魚肚, 白佳利魚肚, 柚香鹽焗雞, 古早味芋頭金磚, 海鮮火鍋, 燒烤大牛腩麵, 醬燒三鞭雞, 清蒸游水三鞭蟹	11:30-14:00 17:30-21:00 週二公休
宜蘭縣	三星鄉	白雲懷念清冰	03-9893530	宜蘭縣三星鄉中山路12-2號	花生芋頭三色冰	08:00-22:00
宜蘭縣	三星鄉	蔥蒜美食館	03-9895179	宜蘭縣三星鄉中山路31號	茄咬蔥蒜段, 牛腩寶蔥油雞	平日11:00-14:00 17:00-21:00 假日11:00-21:00
宜蘭縣	三星鄉	三星麵店-三星總店	03-9892628	宜蘭縣三星鄉月眉街1-9號	牛肉湯, 炸醬麵, 水餃, 牛肉麵, 皮蛋豆腐	10:30-17:00
宜蘭縣	三星鄉	宜蘭MiCasa米卡薩民宿	03-9556405	宜蘭縣三星鄉安農北路一段316號	歐風民宿, 住宿享澎湃早午餐(南瓜湯, 蕃茄肉醬, 軟法pizza)	-
宜蘭縣	三星鄉	蔥仔寮體驗農場	0937-995104	宜蘭縣三星鄉東興路13號之2	拔蔥, 洗蔥, 蔥油餅DIY	08:00-17:00
宜蘭縣	三星鄉	星寶蔥體驗農場	03-9891048	宜蘭縣三星鄉東興路7-5號	蔥田拔蔥, 蔥派DIY, 蔥油餅	09:00-17:00 預約制 (週二公休)
宜蘭縣	大同鄉	清水地熱		宜蘭縣大同鄉三星路八段501巷143號	溫泉煮蛋, 溫泉煮玉米	09:00-17:00
宜蘭縣	大同鄉	棲蘭山莊	03-9809606	宜蘭縣大同鄉太平村泰雅路四段6號	猴頭菇火鍋	早餐06:30-09:30 午餐11:30-14:00 晚餐17:30-20:00
宜蘭縣	大同鄉	櫻悅景觀渡假別墅	03-9802002	宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭75號	峇里島風, 禪風套房, 綠烏龍料理(綠烏龍吐司)	-
宜蘭縣	大同鄉	田媽媽泰雅風味餐	03-9801903	宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭巷2號	泰雅風味餐, 達那醉雞, 馬告紅燒排骨, 勇士湯	11:30-13:30 17:30-19:30
宜蘭縣	大同鄉	祥發茶園	03-9801266	宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路1-6號	茶香煙燻滷味, 甜不辣, 豆乾, 鴨翅	08:00-21:00
宜蘭縣	大同鄉	明池山莊	03-9894106	宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號	暖胃羊肉爐, 炒牛肉	午餐11:30-14:00 晚餐17:30-20:00
宜蘭縣	大同鄉	太平山英仕山莊	03-9801701	宜蘭縣大同鄉英士村泰雅路三段21巷1號(89k處)	下午茶, 鬆餅	平日 11:00-19:00 假日 11:00-20:00
宜蘭縣	大同鄉	三個伊娜的店	03-9802162	宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽巷11號	泰雅大餐	11:00-21:00
宜蘭縣	大同鄉	玉露茶驛棧	03-9801111	宜蘭縣大同鄉鹿場路10-2號	茶燻蛋, 茶香豆腐, 炸茶葉	-
宜蘭縣	大同鄉	玉蘭茶園	03-9801259	宜蘭縣大同鄉鹿場路1號	茶鳳瓜, 茶燻蛋, 茶凍, 茶點心	-
宜蘭縣	五結鄉	SHADOW影子市集火鍋	0975-277565	宜蘭縣五結鄉三吉中路12號	御品花雕雞, 韓式泡菜拼盤	11:30-15:30 17:00-21:00 週四公休
宜蘭縣	五結鄉	福州客棧	03-9508340	宜蘭縣五結鄉三結路90號	翡翠腰子, 紅糟大腸頭, 南瓜船, 煨麵, 珍珠鴨	11:00-14:00 17:00-22:00 週二公休
宜蘭縣	五結鄉	貓極簡咖啡館	03-9605570	宜蘭縣五結鄉大吉五路8號	玉米墨西哥餅, 蘋果葡萄乾優酪乳, 玫瑰拿鐵, 司康三明治	11:00-21:00
宜蘭縣	五結鄉	挪亞方舟美食旗艦店	03-9573388	宜蘭縣五結鄉中正路一段230號	東石鮮蚵, 滷肉飯, 雞尾酒	11:00-15:00 17:00-21:30
宜蘭縣	五結鄉	阿德早午餐	0939-855959	宜蘭縣五結鄉中正路三段159號	滷肉飯加蛋, 乾麵加蛋, 綜合湯, 油飯, 紅油抄手, 油豆腐/高麗菜	06:00-14:00 週日公休
宜蘭縣	五結鄉	來來釣蝦場	03-9507608	宜蘭縣五結鄉五結路一段180-1號	清蒸斑節蝦, 胡椒蝦, 三杯蝦, 招牌羊肉包, 招牌蛋, 檸檬蝦, 鳳梨蝦球, 炸酥渣, 烤蝦, 烤魚	11:00-02:00 六日 10:00-03:00
宜蘭縣	五結鄉	吉祥客棧	03-9383387	宜蘭縣五結鄉五結路一段180號	芋頭酥, 炸酥, 肉香肉海味, 甜菜三寶(紅燒, 芋頭, 肉燥), 清蒸紅燒魚, 紅燒魚生魚片, 清蒸鮮魷, 醬爆白斬雞, 蒜油炒飯, 薑母大肉和飯	11:30-14:00 17:30-20:30
宜蘭縣	五結鄉	明光阿柱師花生糖	03-9508836	宜蘭縣五結鄉五結路二段430號	花生糖, 3Q糖, 雪花鬆餅, 金象花生糖	08:00-22:00
宜蘭縣	五結鄉	太媽羊肉羹專賣店	03-9603342	宜蘭縣五結鄉五結路二段438號	羊肉羹, 肉羹, 魷魚羹, 羊肉飯	06:00-20:00
宜蘭縣	五結鄉	番割田甕紅雞	03-9606666	宜蘭縣五結鄉五結路三段191號	甕缸雞	11:00-20:30
宜蘭縣	五結鄉	五結炭烤燒餅	03-9558976	宜蘭縣五結鄉五結路三段745號	碳烤蔥燒餅, 小蔥餅	09:00-18:00 週二公休



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	五結鄉	宜蘭蘆花雞料理餐廳	03-9500599	宜蘭縣五結鄉五濱路二段326號	烤雞, 三星蔥炒雞油, 干貝西魯肉, 哈密瓜雞湯, 雞捲, 蒸石斑魚	11:30-20:00 週三公休
宜蘭縣	五結鄉	綠舞國際觀光飯店	03-9603808	宜蘭縣五結鄉五濱路二段459號	白酒蛤蚧墨瑞鰐, 櫻桃鴨	-
宜蘭縣	五結鄉	鴨寮故事館	03-9504646	宜蘭縣五結鄉公園路88號	DIY鹹鴨蛋, DIY披薩	08:00-17:00 每週四公休
宜蘭縣	五結鄉	老劉牛肉麵	03-9504853	宜蘭縣五結鄉利成路一段27號	牛肉麵, 台式泡菜, 滷豬肝, 滷牛肚	10:00-22:00 週日公休
宜蘭縣	五結鄉	阿萬之家鴨賞	03-9505710	宜蘭縣五結鄉利成路二段60巷20號	跑到小巷弄工廠直接買鴨賞扮手禮	09:00-20:00
宜蘭縣	五結鄉	宜蘭虎牌米粉那個年代觀光工廠	03-9907718	宜蘭縣五結鄉利興三路5號	米粉DIY, 米粉吃到飽	09:00-16:30
宜蘭縣	五結鄉	Neverland 古堡party餐廳2.0	0905-376283	宜蘭縣五結鄉孝威南路42號	鹽烤鰻魚牛柳, 荷蘭汁比目魚, 一品四食, 逆賓茶點, 香橙生煎牛柳, 裹上小餅, 椰瓜凍湯, 月桂牛小排, 羊小排, 鮮果明爐, 白桃烏龍	11:30-20:00 週二公休
宜蘭縣	五結鄉	夏爾迦民宿	0932-088014	宜蘭縣五結鄉季水路47號	中東風羊肩肉, 酸辣螃蟹鍋, 水果醬酥皮沙拉	-
宜蘭縣	五結鄉	青禾別苑	0960-585777	宜蘭縣五結鄉復興五路187號	炙燒肋眼牛佐紅酒蘑菇, 炙燒海味雙拼	15:00-20:00
宜蘭縣	五結鄉	噶瑪蘭八古厝	0984-168398	宜蘭縣五結鄉新店路140號	鴨賞飯, 流流社, 葛瑪蘭樹屋	需先預約
宜蘭縣	五結鄉	小島Villa 宜蘭頂級人文渡假別墅	0954-003229	宜蘭縣五結鄉溪濱路二段387號	日光森林, VIP房, 迎賓下午茶, 精緻早餐	24HR
宜蘭縣	五結鄉	微古董	0958-509536	宜蘭縣五結鄉福和二路118巷32號	白酒凍莓果生乳酪, 檸檬塔, 哈密瓜桂花烏龍戚風蛋糕	15:00-23:00
宜蘭縣	五結鄉	湯蒸火鍋	03-9508657	宜蘭縣五結鄉親河路一段140號	巨無霸起猛海鮮, 相撲雙拼鍋	平日 11:00-14:00 17:00-22:00 假日11:00-22:00
宜蘭縣	五結鄉	來來牛排館	03-9502534	宜蘭縣五結鄉親河路二段157號	炙烤牛排+脆皮雞排, 蒜香脆皮雞排, 火焰飛舞大塊牛排	平日 11:00-14:00 17:00-22:30 假日 11:00-22:30
宜蘭縣	冬山鄉	斑比山丘	0968-266199	宜蘭縣冬山鄉下湖路285號	焦糖乳酪布丁, 提拉米蘇	10:00-17:00 (線上預約)
宜蘭縣	冬山鄉	騎步走補給站	03-9587345	宜蘭縣冬山鄉丸山路117巷1號	珍珠奶茶, 冬瓜檸檬	11:00-21:30 週一公休
宜蘭縣	冬山鄉	天ㄟ咖啡	03-9615605	宜蘭縣冬山鄉大埤二路75巷26號	草莓鬆餅, 歐式煙燻牛肉燒餅, 水果茶, 拿鐵咖啡, 蜂蜜水果鬆餅	10:00-19:00
宜蘭縣	冬山鄉	鴨片Wu	03-9617626	宜蘭縣冬山鄉大埤五路206號	愛妻鴉片沙拉, 古法煙燻鴨, 炒鴨頭, 鴨片炒麵, 鴨片飯	10:30-18:00 週二公休
宜蘭縣	冬山鄉	wood axang 閑工夫	0978-170786	宜蘭縣冬山鄉大埤五路208號(梅花湖)	木頭腳踏車出租	-
宜蘭縣	冬山鄉	順進蜜餞行	03-9512263	宜蘭縣冬山鄉大進村大進路438號	蜜餞紅肉李	08:00-20:00
宜蘭縣	冬山鄉	幸福20號農場	03-9513771	宜蘭縣冬山鄉大進村大進路446巷20號	水果主題DIY體驗, 蜜餞DIY	09:00-18:00 週二公休
宜蘭縣	冬山鄉	春記麥芽酥	03-9510015	宜蘭縣冬山鄉大進村大進路450號	麥芽酥	平日09:00-20:00 假日08:00-20:00週二公休
宜蘭縣	冬山鄉	阿霞ㄟ店 一串心		宜蘭縣冬山鄉大進村大進路450號 旁	一串心烤肉	-
宜蘭縣	冬山鄉	祥語有機農場	03-9587959	宜蘭縣冬山鄉中城路173號	DIY龍鬚糖	09:00-18:00
宜蘭縣	冬山鄉	Camellia山茶花 法式甜點民宿	03-9588496	宜蘭縣冬山鄉中城路202號	藍色山脈, 玫瑰拿鐵, 雙人套餐鬆餅(焦糖蜜多諾窩, 手作鬆餅, 水果桃或鳳梨酥), 夏洛特(芒果), 炸蝦豆干磨湯, 司康套餐	11:00-18:00 週二公休
宜蘭縣	冬山鄉	冬山米粉羹	03-9590461	宜蘭縣冬山鄉中華路24號	米粉羹, 酸菜, 臭豆腐	08:00-13:00-15:00-17:30 週一公休
宜蘭縣	冬山鄉	宜陽牧場	03-9546969	宜蘭縣冬山鄉內湖一路12號	巧克力豬, 六白豬(食材)	06:30-13:00 15:30-18:30
宜蘭縣	冬山鄉	粉圓冰、臭豆腐	03-9593904	宜蘭縣冬山鄉冬山路69號 (冬山國小對面)	臭豆腐, 米粉羹, 粉圓冰	07:00-17:00
宜蘭縣	冬山鄉	侏儸紀專業牛排	03-9592122	宜蘭縣冬山鄉冬山路一段743號	沙朗牛排套餐, 丁骨牛排	11:00-22:00 每月第4週星期一公休
宜蘭縣	冬山鄉	冬山炸春捲和蝦餅		宜蘭縣冬山鄉冬山路一段986巷5號 對面 (冬山喜互惠對面)	炸春捲, 炸蕃薯蝦餅	-
宜蘭縣	冬山鄉	金珠蔥油餅	0926-825349	宜蘭縣冬山鄉冬山路一段986巷5號 對面 (冬山喜互惠對面)	炸蛋蔥油餅	13:30-18:30 假日10:00-18:30
宜蘭縣	冬山鄉	71°N手工Q餅	03-9680195	宜蘭縣冬山鄉冬山路二段380號	手工Q餅, 蔓越莓牛軋糖	11:00-18:30 週一公休
宜蘭縣	冬山鄉	饕家食藝	03-9581234	宜蘭縣冬山鄉冬山路三段136號	海魚海鮮盤, 柳橙煙燻魚, 櫻桃鴨明太子握飯, 鮭魚帶子美人腿, 雪蛤養生盅	11:00-14:30 17:00-21:30
宜蘭縣	冬山鄉	廣興農場	03-9615236	宜蘭縣冬山鄉光華三路132巷12號	摸蚬仔, 炆窯(需提前預約), 炒蚬仔, 炆土窯雞, 炆地瓜	09:00-18:00 週三公休(寒暑假除外)
宜蘭縣	冬山鄉	C'est Bon 散步小河岸	0963-773579	宜蘭縣冬山鄉東八路123號	白巧克力布朗尼, 榛果閃電泡芙	14:00-17:00 假日14:00-19:00 (用餐採預約制)
宜蘭縣	冬山鄉	宜農牧場	03-9567724	宜蘭縣冬山鄉長春路239巷17號	現擠羊乳	09:00-18:00
宜蘭縣	冬山鄉	芯園	03-9590565	宜蘭縣冬山鄉珍珠村富農路一段312巷120號	三層下午茶, 養生活力早餐	



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間（僅供參考以店家實際營業時間為主）
宜蘭縣	冬山鄉	涓欠川食治 庭園民宿	0963-776895	宜蘭縣冬山鄉得安村鹿得五路356號	無菜單鐵板燒料理(鐵板煎鮑魚, 烏魚子和牛卷)	-
宜蘭縣	冬山鄉	喬治素食漢堡(清溝夜市)	0960-000133	宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市, 永興路起至永清路尾)	素牛肉漢堡, 素豬肉漢堡	17:30-24:00 週三
宜蘭縣	冬山鄉	三杯滷味		宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	大腸包三星蔥, 高麗菜, 豆皮, 王子麵	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	九莫 One More		宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	日式炒麵麵包, 招牌日式炒麵	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	唯唯達-鮮切濕式熟成&美式碳烤牛排	0910-795979	宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	濕式熟成嫩肩沙朗牛	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	泰妃手工泰式茶	0915-590677	宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	粉奶, 招牌泰妃奶	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	康拔無骨排骨酥		宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	鹽味排骨酥	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	黃金燒肉刈包	0917-937387	宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	義式起司燒肉刈包, 墨西哥莎莎醬燒肉刈包	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	歐巴冰菓舖		宜蘭縣冬山鄉清溝路(清溝夜市內)	黑糖剉冰, 綜合水果冰	清溝夜市 週三 17:00-23:30 實際時間地點詳見FB公告
宜蘭縣	冬山鄉	罵子蛋	03-9585506	宜蘭縣冬山鄉義成路三段369號	罵子蛋, 牽絲雞排, 霸王魷魚, 檸檬三角骨	週一至四 16:00-23:00 五六 16:00-24:00 週日 16:00-23:00
宜蘭縣	冬山鄉	一燈園燒臘(廣興店)	03-9510625	宜蘭縣冬山鄉廣興路159號	鴨賞, 鳳爪, 麻油豬肝, 無骨醉雞腿	07:00-18:00 週日 07:00-12:00
宜蘭縣	冬山鄉	貳女甜甜園		宜蘭縣冬山鄉廣興路159號(一燈園燒臘前)	玫瑰檸檬甜甜圈, 培根手打花生醬甜甜圈, 無農藥草莓甜甜圈, 蘋果奶酥甜甜圈	14:00-賣完為止 週日公休
宜蘭縣	冬山鄉	帝爺廟口啖咕麵	03-9670120	宜蘭縣冬山鄉廣興路182號	乾麵, 餛飩魚丸湯	10:00-18:30 賣完為止
宜蘭縣	冬山鄉	黑雞發	03-9510066	宜蘭縣冬山鄉廣興路321號	烏骨雞, 裸仔條, 擔擔湯麵	10:00-21:00
宜蘭縣	冬山鄉	龍座咖啡	03-9585907	宜蘭縣冬山鄉舊寮路73巷33號	排餐, 焗烤, 提拉米蘇, 炸物拼盤, 黑咖啡	11:00-22:00 週二公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	美津早餐店	03-9971228	宜蘭縣蘇澳鎮中山路165-3號	粉漿蛋餅, 菜包, 肉包	04:30-11:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	鳳鳴蘇澳羊羹本舖	03-9962326	宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段18號	烏龍茶羊羹, 紅豆羊羹	08:30-20:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	大桂牛肉麵	03-9965168	宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段213號	牛肉麵, 菜頭排骨麵, 招牌黃金蛋	10:30-21:00 週一公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	車欽古車輪餅	0911-886138	宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段245號	(紅豆, 鮮奶, 巧克力)車輪餅	14:00-賣完為止 週日公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	義珍香烘焙坊	03-9972927	宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段98-1號	鮮奶香土司	09:00-22:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	涼意叭嘆專賣店	03-9965858	宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段98-2號	芋頭冰, 花生, 蕃茄, 冰淇淋蛋糕, 草莓, 桂圓, 芝麻	10:00-22:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	蘇澳阿暖魚雜	03-9952502	宜蘭縣蘇澳鎮中山路一段99號	乾麵, 煙燻曼波魚皮, 綜合魚雞拼盤, 鵝肉, 粉腸, 乾拌鴨血	11:00-14:30 17:00-20:30 週四公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	煙波大飯店-蘇澳四季雙泉館	03-9966600	宜蘭縣蘇澳鎮中正路38號	日出套餐(晶凍鮮蝦高湯, 宜蘭在地自然豬, 法式油封鴨)	
宜蘭縣	蘇澳鎮	蘇澳中原路10巷老伯水煎包		宜蘭縣蘇澳鎮中原路10巷2號 前	炸蛋蛋餅, 水煎包	06:00-12:00 賣完為止
宜蘭縣	蘇澳鎮	瓏山林蘇澳冷熱泉度假飯店	03-9966666	宜蘭縣蘇澳鎮中原路301號	勁蒜波士頓龍蝦, 宜蘭櫻桃鴨, 老饕牛肋眼, 黑蒜頭雞湯, 義大利麵, 炒飯	-
宜蘭縣	蘇澳鎮	蘇澳市場甘蔗汽水		宜蘭縣蘇澳鎮中原路32號	汽水甘蔗汁	07:00-15:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	蘇澳廟口米粉羹	03-9965888	宜蘭縣蘇澳鎮中原路6號	米粉羹花生湯, 油條, 槌餅, 八寶粥	07:00-17:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	正記麻辣花枝	03-9967823	宜蘭縣蘇澳鎮成功路89號	花枝新口味辣得過癮-麻辣花枝	10:30-23:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	金媽祖白皮肉圓	03-9969040	宜蘭縣蘇澳鎮江夏路19號 郵局對面	白皮肉圓, 肉羹湯	1100-賣完 約16:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	阿芬鮮魚湯	0910-453799	宜蘭縣蘇澳鎮江夏路47號	海鮮粥, 鮮魚湯, 海鮮炒飯, 汆燙小卷, 香煎鱈魚	平日 10:00-17:00 假日 10:00-20:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	祝大漁物產文創館	03-9951050	宜蘭縣蘇澳鎮江夏路52-2號	貝殼相框DIY, 魚罐頭	08:30-17:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	廖榮川米糕(100大美食)	03-9971513	宜蘭縣蘇澳鎮江夏路9號	米糕, 苦瓜排骨湯, 魯肉飯, 金針排骨湯, 魚丸湯	11:30-22:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	陽春口味	0928-269202	宜蘭縣蘇澳鎮江夏路9號 對面	豆瓣乾麵, 米粉湯, 鯊魚煙, 嘴邊肉, 煙燻曼波魚	06:00-13:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	鴨鄉煙燻冰滷味	03-9903951	宜蘭縣蘇澳鎮忠孝路170號	冰燻滷蛋, 冰滷鴨翅, 冰滷鴨腸	11:00-21:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	粉鳥林的一把小雨傘(阿暖的石頭厝)	0975-978607	宜蘭縣蘇澳鎮東澳路158號	烤白帶魚, 川湯小卷, 炭烤章魚腳, 炭烤干貝, 海鮮炒麵, 海鮮湯麵, 倒插啤酒, 葡萄特調	11:00-21:00 五六 11:00-22:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	酒橙塔	03-9954121	宜蘭縣蘇澳鎮南安路89號	花飛佐鯖魚X.O醬義大利麵, 黑蒜麻鮮抽墨魚燉飯, 手工鬼頭刀魚排	11:00-20:00 週二三公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	秀慈飛虎魚丸	03-9971028	宜蘭縣蘇澳鎮南寧路22號	南方澳美食彈牙鮮滋味-魚丸湯, 包肉魚丸湯	14:00-18:00



食尚玩家總整理

縣市	鄉鎮市區	店名	電話	地址	備註	營業時間 (僅供參考以店家實際營業時間為主)
宜蘭縣	蘇澳鎮	叁三鯖蔥燒	0989-544319	宜蘭縣蘇澳鎮南寧路32號	蝦枝味, 鯖蔥燒, 海洋日山茶	13:00-18:00 六日 12:00-18:00 週二至五公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	蒸煮流野海鮮	0932-089322	宜蘭縣蘇澳鎮南寧路5號	烤角蝦, 煎紅目魷, 透抽酸菜湯, 魚下巴, 清蒸安康魚肝	11:00-20:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	南方澳無名蝦餅	0911-895318	宜蘭縣蘇澳鎮南寧路62號 對面	蝦餅, 蚵嗲, 蘿蔔糕	13:30-17:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	稻香園	0956-895265	宜蘭縣蘇澳鎮城東路199巷1號	雞肉飯, 雞鴨肉拼盤, 燉鴨湯, 蕃茄炒皮蛋	11:30-14:00 17:30-19:00 週日晚上公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	宜蘭餅發明館	03-9905999	宜蘭縣蘇澳鎮海山西路369號	牛舌餅DIY, 牛舌餅伴手禮	09:00-18:00 例假日延長營業時間
宜蘭縣	蘇澳鎮	富美活海鮮	03-9962807	宜蘭縣蘇澳鎮海邊路111號	俗, 青, 阿沙力, 南方澳海鮮	10:30-20:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	天然手作	03-9955663	宜蘭縣蘇澳鎮海邊路129號	墨魚霜淇淋, 火龍果霜淇淋, 超級芭樂(隱藏)	10:00-20:00 冬季僅假日供應 週三公休 暑假無公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	大芳園海鮮餐廳	03-9955325	宜蘭縣蘇澳鎮海邊路145號	鹽酥盧蝦頭, 清蒸紅喉魚, 沙母米粉	10:00-21:00 六日 09:00-21:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	海豐活海鮮餐廳	03-9971779	宜蘭縣蘇澳鎮海邊路89號	XO蚵, 清蒸竹筴魚, 蟬蟹米粉(季節性)	10:00-21:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	地中海CASA	03-9972722	宜蘭縣蘇澳鎮造船路102號	奇異果汁, 藍莓牛奶, 起司煎餅, 蜜糖吐司, 玫瑰花茶, 水果茶	08:00-21:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	豆腐岬17海鮮餐廳	03-9972568	宜蘭縣蘇澳鎮造船路47號	300元吃得到---五星級海鮮	11:00-20:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	好地方食棧	03-9954808	宜蘭縣蘇澳鎮造船路59巷61號	烤鯖魚套餐, 鹽酥蝦套餐,	11:00-20:30 週三公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	奇麗灣珍奶文化館	03-9909966	宜蘭縣蘇澳鎮頂強路23號	燈泡珍奶	09:00-17:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	蘇澳手擀麵(林家)	03-9966563	宜蘭縣蘇澳鎮新生路9-1號	手擀麵, 餛飩湯, 貢丸湯	07:00-13:00週一公休
宜蘭縣	蘇澳鎮	春成活海鮮	03-9961982	宜蘭縣蘇澳鎮漁港路42號	烏魚子, 麻油烏魚鱸, 魚丸湯, 清蒸紅魚, 川燙軟絲, 三點蟹米粉	07:30-19:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	阿通伯魚丸	03-9963985	宜蘭縣蘇澳鎮漁港路73號	飛虎魚丸湯, 煙燻小菜, 曼波魚皮煙	10:00-18:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	永豐活海鮮餐廳	03-9963765	宜蘭縣蘇澳鎮蘇東北路1-7號	Utoro, Jutoro, Otoro, 乾煎黑鮪魚頭肉, 黑胡椒黑鮪魚尾蹄, 黑鮪魚咖哩TAPAS, 海鮮特製口味香腸	09:00-21:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	車站邊 無名肉包	03-9964746	宜蘭縣蘇澳鎮蘇南路19號	蔥肉包, 芋頭饅頭, 魚丸湯	06:00-09:30
宜蘭縣	蘇澳鎮	阿英小吃部	03-9962018	宜蘭縣蘇澳鎮蘇南路47號	切仔麵, 豬血湯, 綜合魚雜A套餐	09:00-18:00
宜蘭縣	蘇澳鎮	新建利冰店	03-9973815	宜蘭縣蘇澳鎮蘇港路81號	過溪冰(芋頭, 李鹹, 龍眼), 經典(花生, 百香果, 清冰)	11:00-20:45 假日10:00-20:45 (冬季不營業)
宜蘭縣	南澳鄉	那山那谷休閒農場	0978-088555	宜蘭縣南澳鄉金洋路2號	勇士辛口咖哩雞腿, 亞姬甘口咖哩雞腿, 馬告司康	10:30-22:30 週二三四公休
宜蘭縣	南澳鄉	世界辣椒博物館	03-9982898	宜蘭縣南澳鄉蘇花路二段1號	魔鬼辣椒, 雞鬼椒冰淇淋	08:00-17:00
宜蘭縣	南澳鄉	南澳烏醋麵		宜蘭縣南澳鄉蘇花路二段223號	烏醋麵, 剝皮辣椒雞湯	11:00-19:00
宜蘭縣	南澳鄉	建華冰店	03-9981150	宜蘭縣南澳鄉蘇花路二段419號	傳道冰	夏07:00-23:00 冬09:00-22:00